الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ مَا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

جدول برائے مدنی تربیتی کورس (19 روزہ رہائشی)

موسم سرما و گرما میں نمازوں کے اوقات کے مطابق جدل میں ٹائمنگ کے لحاظ سے حسب ضرورت تبدیلی کی جاسکتی ہے۔

نمبر شمار	وقت	دورانیہ	سطح	مدنی کام اور اس کی تفصیلات	کون سا مدنی کام کب کرنا ہے	کورس کے مدنی عملے کے کام	کس کو یہ مدنی کام کرنا ہے؟
1	صبح صادق سے ایک گھنٹہ قبل اٹھائیے۔	---	----	صبح صادق سے ایک گھنٹہ قبل اٹھ کر طبعی حاجات سے فارغ ہو کر انفرادی طور پر نماز تہجد، تہیہ الوضو کی نیت کے ساتھ ادا کیجئے۔ ☆ نیند سے بیدار ہوتے ہی بستر (چٹائی) چادر وغیرہ تہہ کر کے رکھئے۔ ☆ سحری کی ترکیب بنائی جائے۔	روزانہ	---	---
2	---	---	---	حتی الامکان اپنا وضو قائم رکھیں۔ نماز فجر کا وقت شروع ہونے کے 5 منٹ بعد سنت قبلیہ اور اس کے بعد فجر کے فرض ادا کیجئے۔	روزانہ	ناظمہ کو چاہئے روزانہ درجہ ذمہ دار کے ذریعے مدنی انعام 1 پر عمل کرتے ہوئے ان الفاظ کے ساتھ تمام اسلامی بہنوں کو نیت کروائیں۔ تمام اسلامی بہنیں دل میں نیت حاضر رکھتے ہوئے زبان سے یہ الفاظ دہرائیں: "آج کا دن آنکھ، کان، زبان اور ہر عضو کو گناہوں اور فضولیات سے بچاتے ہوئے نیکوں میں گزاروں گی" ان شاء اللہ عزوجل	ناظمہ کی ماتحتی میں کورس میں آنے والی اسلامی بہن
3	---	20 منٹ	درجہ سطح	جس اسلامی بہن کے قواعد و مخارج درست ہوں اور وہ خوش الحان بھی ہوں تو وہ "صراط الجنان (جلداول)" سے ترتیب وار 3 آیات پڑھیں باقی سب توجہ سے سُنیں۔ (یہ پیپر ریکارڈ فائل میں موجود ہے)	روزانہ	درجہ سطح پر صراط الجنان (جلد 1) سے 3 آیات مع ترجمہ و تفسیر سنانے کے لئے درجہ ذمہ دار اسلامی بہن کے ذریعے بدل بدل کر کورس میں آنے والی ان اسلامی بہنوں کی ذمہ داری لگادی جائے جن کی تجویذ بہتر ہو نیز ان کی یہ رہنمائی بھی کر دی جائے کہ کون سے پارے کی کون سی آیات کی تفسیر سنانی ہے۔	ناظمہ کی ماتحتی میں کورس میں آنے والی اسلامی بہن
4	---	7 منٹ	درجہ سطح	بیٹنگی تیار کے ساتھ کوئی بھی ایک اسلامی بہن نماز فجر کے فوراً بعد "فیضان سنت سے درس دینے کا طریقہ (اسلامی بہنوں کے لئے)" کی مدد سے "یومیہ جدول برائے درس" کی ترکیب بنائی جائے۔ (یہ دونوں پیپر ریکارڈ فائل میں موجود ہے)	روزانہ	☆ درجہ سطح پر فیضان سنت سے درس دینے کے لئے درجہ ذمہ دار اسلامی بہن کے ذریعے بدل بدل کر کورس میں آنے والی اسلامی بہنوں کی ذمہ داری لگادی جائے نیز ان کی یہ رہنمائی بھی کر دی جائے کہ کس صفحہ کی کس لائن تک درس دینا ہے؟ جن کو درس دینے کا موقع دیا جائے ضرور تائید از بیان و دیگر خامیوں کی اصلاح بھی احسن طریقے سے کی جائے۔ (اگر کسی درجے میں ساری اسلامی بہنیں سندھی / پنجابی ہی سمجھتی ہوں تو سندھی / پنجابی میں درس دیا جاسکتا ہے)	ناظمہ کی ماتحتی میں کورس میں آنے والی اسلامی بہن
5	---	20 منٹ	درجہ سطح	شجرہ عالیہ اور اورد عطاریہ و تسبیحات (دھیمی آواز میں مل کر پڑھنے کی ترکیب ہو تاکہ یاد ہو جائے۔	روزانہ	---	----

نمبر شمار	وقت	دورانیہ	سطح	مدنی کام اور اس کی تفصیلات	کون سا مدنی کام کب کرنا ہے	کورس کے مدنی عملے کے کام	کس کو یہ مدنی کام کرنا ہے؟
6	3 گھنٹے	درجہ سطح	وقفہ آرام		روزانہ		
7	6:30 تا 9:30	15 منٹ	درجہ سطح	انفرادی طور پر نماز اشراق و چاشت سے فارغ ہو جائیے۔	روزانہ	----	----
8	9:30 تا 10:00	30 منٹ	---	طبعی حاجات و کنگھی سے فراغت کے بعد با وضو درجہ سطح پر بیٹھنے کی ترکیب		----	----
9	10:00 تا 10:30	30 منٹ	اجتماعی	تلاوت 4 منٹ، نعت 6 منٹ، منقبتِ غوثِ پاک 5 منٹ، منقبتِ عطار 5 منٹ، "اخلاقِ مبلغ دعوتِ اسلامی کے 21 حروف کی نسبت سے ذمہ دار اسلامی بہنوں کے 21 مدنی پھول" (10 منٹ) پڑھنے کی ترکیب بنائی جائے۔ (یہ پیپر ریکارڈ فائل میں موجود ہے)	کورس کا پہلا دن	----	صبح و شام کی ناظمہ و کورس میں آنے والی اسلامی بہن
10	10:30 تا 11:30	60 منٹ	اجتماعی	"نیت کی اہمیت" اور "کورس میں پہلے دن کروائی جانے والی نیتیں" کی مدد سے نیتیں کروانا اور "کورس میں آنے والی اسلامی بہنوں کے لیے تربیتی مدنی پھول" کی مدد سے ان کی تربیت کرنا۔ (یہ پیپر ریکارڈ فائل میں موجود ہے)	کورس کا پہلا دن	----	کابینات / کابینہ ذمہ دار اسلامی بہن (اگر شرعی سفر نہ ہو) / ناظمہ
11	11:30 تا 12:30	60 منٹ	اجتماعی	کورس میں آنے والی اسلامی بہنوں کو درجوں میں تقسیم کرنا (ہر درجے میں 15 اسلامی بہنیں ہوں) ہر درجے میں 3 حلقے بنانا، ہر حلقے میں 5 اسلامی بہنوں پر ایک حلقہ ذمہ دار بنانا، پورے درجے پر ایک ذمہ دار بنانا، حاضری رجسٹر میں نام لکھنا۔ حلقہ ذمہ دار کو "حلقہ ذمہ دار کے کام" اور درجہ ذمہ دار کو "درجہ ذمہ دار کے کام" اچھی طرح سمجھائیے جائیں۔ (یہ دونوں پیپر ریکارڈ فائل میں موجود ہیں)	کورس کا پہلا دن	حلقہ ذمہ دار اسلامی بہن مقرر کرتے ہوئے اس بات کا خیال رکھا جائے کہ جسے حلقہ ذمہ دار مقرر کیا جائے ان کی تجوید بہتر ہو تاکہ درجے میں حلقے کی دیگر اسلامی بہنوں کا انفرادی مدنی قاعدہ سننے کی ترکیب بنائی جاسکے۔	معلمہ
12	10:00 تا 10:30	30 منٹ	درجہ سطح	"حاضری، جدول کی دہرائی، جدول کی دہرائی کے بعد بتائے جانے والے مدنی پھول، اور درجہ شروع کرنے سے قبل کی نیتیں" کروائی جائیں۔ (یہ تمام پیپر ریکارڈ فائل میں موجود ہیں)	کورس کے دوسرے دن سے آخری دن تک	-----	معلمہ
13	10:30 تا 11:30	60 منٹ	درجہ سطح	"یومیہ جدول برائے مدنی قاعدہ" کے مطابق ترکیب بنائی جائے۔ (یہ پیپر ریکارڈ فائل میں موجود ہے) ☆ مشق کروانا مع اغلاط درست کروانا 50 منٹ، انفرادی سنتا 10 منٹ۔	کورس کے دوسرے دن سے آخری دن تک	مدنی قاعدہ پڑھانے کی ترکیب ان ہی معلمہ کی بنائی جائے جو ٹیسٹ مجلس مدرسہ المدینہ بنات کے ذریعے OK ہو چکی ہوں۔ معلمہ اسلامی بہنوں کو یہ ذہن دیں کہ یہاں کچھ نہ کچھ تجوید کی بہتری ہوگی تجوید کی مکمل درستی کے لیے مدرسہ المدینہ (بالغات) جو علاقوں میں لگتے ہیں ان میں داخلہ لے کر تجوید درست کر لی جائے۔	معلمہ

نمبر شمار	وقت	دورانیہ	سطح	مدنی کام اور اس کی تفصیلات	کون سا مدنی کام کب کرنا ہے	کورس کے مدنی عملے کے کام	کس کو یہ مدنی کام کرنا ہے؟
14	11:30 تا 12:30	60 منٹ	درجہ سطح	”یومیہ جدول برائے فقہ“ کے مطابق ترکیب بنائی جائے۔ (یہ پیپر ریکارڈ فائل میں موجود ہے)	روزانہ	جس دن علاقائی دورہ برائے نیکی کی دعوت میں جانے کی ترکیب ہوگی اس دن فقہ کا جدول نہیں ہوگا لہذا ناظمہ و معلمہ اس پر خصوصی توجہ رکھیں۔	معلمہ
15	11:30 تا 12:30	60 منٹ	اجتماعی	علاقائی دورہ برائے نیکی کی دعوت میں شرکت	ہفتے میں ایک دن	رمضان المبارک میں 26 منٹ نیکی کی دعوت کی ترکیب بنائی جائے۔	
16	12:30 تا 1:00	30 منٹ	درجہ سطح	انفرادی طور پر مدنی انعامات پر عمل کرتے ہوئے اس دورانیہ میں دروود پاک پڑھنے کی ترکیب بنائی جائے۔	روزانہ	اس دوران مدرسہ اور ناظمہ بھی درجے میں ہی موجود رہتے ہوئے درود پاک پڑھیں اگر ممکن ہو تو اہتمام کے ساتھ سفید چادر بچھا کر دانوں پر درود پاک پڑھے جائیں۔ والی اسلامی بہنیں	کورس میں آنے والی اسلامی بہنیں
	11:00 تا 1:00	دو گھنٹے	اجتماعی	ہفتہ وار سنتوں بھرے اجتماع میں شرکت	ہفتے میں ایک دن	جس دن ہفتہ وار سنتوں بھرے اجتماع میں جانے کی ترکیب ہوگی اس دن فقہ اور سنتیں اور آداب کا جدول نہیں ہوگا لہذا ناظمہ و معلمہ اس پر خصوصی توجہ رکھیں۔	----
17	1:00 تا 1:30	30 منٹ	درجہ سطح	”یومیہ جدول برائے سنتیں اور آداب“ کے مطابق ترکیب بنائی جائے۔ (یہ پیپر ریکارڈ فائل میں موجود ہے)	روزانہ	-----	معلمہ
19	1:30 تا 2:00	30 منٹ	درجہ سطح	طبعی حاجات سے فارغ ہو کر سنت قبلیہ ادا کر کے نماز ظہر ادا کیجئے۔	روزانہ	معاملات اور دن کی ناظمہ روزانہ نماز ظہر اپنے درجے ہی میں ادا فرمائیں۔	کورس میں آنے والی اسلامی بہنیں
20	2:00 تا 2:30	30 منٹ	درجہ سطح	”یومیہ جدول برائے عقائد“ کے مطابق ترکیب بنائی جائے۔ (یہ پیپر ریکارڈ فائل میں موجود ہے)	روزانہ	-----	---
21	2:30 تا 3:00	30 منٹ	اجتماعی	ذہنی آزمائش	روزانہ	بعد عصر و بعد نماز تراویح ہونے والے مدنی مذاکروں میں سے چند اہم سوالات نوٹ کر لیئے جائیں اور اگلے دن ان سوالات کی مدد سے ذہنی آزمائش کا سلسلہ ہو جو اسلامی بہنیں درست جوابات دیں انہیں مدنی تحفہ (مکتبہ المدینہ کا شائع کردہ کارڈ / رسالہ دینے کی ترکیب بنائی جائے۔)	
22	3:00 تا 4:30	90 منٹ	درجہ سطح	وقفہ آرام	روزانہ	-----	-----
23	4:00 تا 4:45	45 منٹ	درجہ سطح	”یومیہ جدول برائے شام کے حلقے“ کے مطابق ترکیب بنائی جائے۔ (یہ پیپر ریکارڈ فائل میں موجود ہے)	روزانہ	-----	
24	نماز عصر کی ادائیگی	30 منٹ	درجہ سطح	طبعی حاجات سے فارغ ہو کر سنت قبلیہ ادا کر کے نماز عصر ادا کیجئے۔	روزانہ	ناظمہ کو چاہئے کہ درجہ ذمہ داران کے ذریعے کورس میں آنے والیوں کو شجرہ عطاریہ کے شام میں پڑھے جانے والے اوراد و وظائف اجتماعی طور پر پڑھائے۔	

نمبر شمار	وقت	دورانیہ	سطح	مدنی کام اور اس کی تفصیلات	کون سا مدنی کام کب کرنا ہے	کورس کے مدنی عملے کے کام	کس کو یہ مدنی کام کرنا ہے؟	
25	Live مدنی مذاکرہ		اجتماعی	بعد نماز عصر ہونے والے مدنی مذاکرہ میں اول تا آخر شرکت مع مناجات افطار				
26	مغرب	20 منٹ	درجہ سطح	طبعی حاجات سے فارغ ہو کر نماز مغرب اور اذانین کے نوافل ادا کیجئے۔	روزانہ	-----	---	
27	تلاوت سورہ ملک	30 منٹ	اجتماعی	ایک اسلامی بہن تجوید کے ساتھ سورہ ملک کی تلاوت کرے، (بصورت دیگر رات کی تلاوت ترکیب بنائیں) اس دوران تمام اسلامی بہنیں خوب توجہ سے تلاوت سنیں۔ ☆ سورہ ملک کی تلاوت کے بعد تمام اسلامی بہنیں ”اللہ رَبُّ الْعَالَمِينَ“ بلند آواز سے پڑھیں پھر اس کے بعد مدنی انعام نمبر 3 کے جز پر عمل کرتے ہوئے 12 منٹ کے دورانیے میں 63 مدنی انعامات کے رسالے تفصیلی فکر مدینہ اس طرح کروائیں کہ رسالے پر نشانات لگوائے جائیں، انفرادی طور پر ”مستقل قفل مدینہ کارڈ“ پُر کرنے کی ترکیب بنائی جائے۔	روزانہ	☆ رات کی ناظمہ کو چاہیے کہ جس اسلامی بہن سے سورہ ملک کی تلاوت کروانی ہو انہیں پیشگی (ایک دن قبل) بتا دیا جائے۔ جس کی باری لگائی جائے اُس سے سورہ ملک سن بھی لی جائے تاکہ یہ اندازہ ہو جائے کہ ان کی تجوید درست ہے یا نہیں۔ رات کی ناظمہ روزانہ تفصیلی فکر مدینہ کروانے کے ساتھ ساتھ اس بات پر توجہ دلائی جائے کہ ہر اسلامی بہن فکر مدینہ (رسالے پر نشان لگانے) کے بعد رسالہ بند کر کے رکھنے کے بجائے انفرادی طور پر اس پر غور و فکر کرے کہ آج جن جن مدنی انعامات پر عمل نہ ہو سکا تو اس کی کیا وجہ ہوئی؟ سستی، کوتاہی یا بے توجہی؟؟ پھر دل ہی دل میں اس پر عمل کی نیت ہو تو اس طرح بتدریج عمل میں اضافہ ہو گا۔		
28	بعدِ مغرب	30 منٹ	حلقہ سطح	وقفہ طعام۔ درجہ ذمہ دار اسلامی بہن کے ذریعے کھانا کھانے کی نیتیں کروا کر دعائیں پڑھوائے پھر سب مل کر کھانا کھالیں۔ (اس دوران ایک دوسرے کو سنتیں و آداب بھی بتاتی رہیں)	روزانہ	ناظمہ کو چاہیے کہ درجہ سطح پر اس طرح اعلان کی ترکیب بنائیں کہ: کھانے کے دوران اسلامی بہنیں صرف سنتیں اور آداب ہی بتائیں ذاتی باتیں اور فضول باتوں سے ہر وقت اجتناب ہی کیا جائے۔ ناظمہ روزانہ (رات کا) کھانا درجے ہی میں کورس میں آنے والی اسلامی بہنوں کے ساتھ تناول فرمایا کریں۔ اور جس حلقے میں کمزوری پائیں تو مسکراتے مسکراتے کمزوری کا حل فرمائیں۔	کورس میں آنے والی اسلامی بہنیں	
29	عشاء	60 منٹ	---	طبعی حاجات سے فارغ ہو کر مدنی انعام نمبر 18 پر عمل کرتے ہوئے سنت قبلہ ادا کر کے نماز عشاء مع نماز تراویح ادا کیجئے۔	روزانہ	☆ رات کی ناظمہ روزانہ نماز عشاء درجے ہی میں ادا فرمائیں۔	---	
30	بعدِ عشاء	15 منٹ	درجہ سطح	وقفہ برائے چائے	روزانہ			
31	Live مدنی مذاکرہ سننا		اجتماعی	(i) مدنی انعام نمبر 47 پر عمل کرتے ہوئے ماہ رمضان کی برکتیں پانے کے لیے مکمل مدنی مذاکرہ (براہ راست) سننے کی ترکیب بنائی جائے۔	روزانہ			
32	-----	15 منٹ	درجہ سطح	دور کعت صلوة التوبہ ادا کیجئے اور ”سونے سے پہلے کی نیتیں“ کروائیں اس کے بعد سنت کے مطابق آرام فرمائیں۔ (یہ پیچہ ناظمہ کارکردگی میں موجود ہے)	روزانہ	-	ناظمہ	

☆ جس دن علاقائی دورہ برائے نیکی کی دعوت اور ہفتہ وار سنتوں بھرے اجتماع میں شرکت کی ترکیب ہوگی اس دن ان مدنی کاموں میں شرکت کی وجہ سے اس دورانیے میں ہونے والا جدول نہیں ہو سکے گا۔