

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ أَمَا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ ط بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
جدول برائے اعتکاف (آخری عشرہ) رمضان المبارک

1438ھ، 2017ء

﴿اسلامی بہنوں کے لئے﴾

اسلامی بہنیں اعتکاف اپنے گھر میں "مسجد بیت" میں کریں کسی بھی اسلامی بہن کو مدنی مرکز کی طرف سے اپنے گھر کے علاوہ کسی دوسرے کے گھر جا کر اعتکاف کرنے کی اجازت نہیں ہے۔

ذُرُودِ پاک کی فضیلت

شیخ طریقت امیر اہلسنت بانی دعوت اسلامی حضرت علامہ مولانا ابوبلال محمد الیاس عطار قادری رضوی ضیائی دامت برکاتہم العالیہ اپنے رسالے "ضیائے درود و سلام" میں صفحہ 4 پر فرمانِ مصطفیٰ صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم نقل فرماتے ہیں: تم جہاں بھی ہو مجھ پر درود پڑھو کہ تمہارا درود مجھ تک پہنچتا ہے۔

(المعجم الکبیر ج 3، ص 82، حدیث 2729، مطبوعہ دار احیاء التراث العربی بیروت)

صَلُّوا عَلَيَّ الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيَّ مُحَمَّدٍ

اسلامی بہنوں کا اعتکاف

شیخ طریقت، امیر اہلسنت حضرت علامہ مولانا محمد الیاس عطار قادری رضوی دامت برکاتہم العالیہ اپنی مایہ ناز تالیف "فیضان سنت" (تخریج شدہ)، جلد اول صفحہ 1248 میں لکھتے ہیں:

أُمُّ الْمُؤْمِنِينَ حضرت سَيِّدَتُنَا عَائِشَةُ صَدِيقَةُ رَضِيَ اللَّهُ تَعَالَى عَنْهَا رَوَيْتَ فَرَمَاتِي هِيَ: "نبیوں کے سلطان، رحمتِ عالمیان، سردارِ دو جہان، محبوبِ رحمن عَزَّوَجَلَّ وَ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ رَمَضَانَ الْمُبَارَكِ كَمَا فِي آخِرِ دَسْ دِنُونِ كَمَا اعْتِكَافَ فَرَمَا يَا كَرْتِي تَحْتِي: يِهَاهَا تَكْ كَمَا اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ نَعَى أَيْ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ كَمَا وَفَاتِ (ظَاهِرِي) عَطَا فَرَمَاتِي. پھر آپ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ كَمَا بَعْدَ أَيْ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ كَمَا كِي اَزْوَاجِ مُطَهَّرَاتِ رَضِيَ اللَّهُ تَعَالَى عَنْهُنَّ اعْتِكَافَ كَرْتِي تَحْتِي." (صحیح البخاری ج 1، ص 664 حدیث 2026 دار الکتب العلمیہ)

اسلامی بہنیں بھی اعتکاف کریں

اسلامی بہنوں کو بھی اعتکاف کی سعادت حاصل کرنی چاہئے۔ ویسے بھی جو باحیہ اسلامی بہنیں ہیں وہ تو اپنے گھروں کے اندر پردہ نشین ہی ہوتی ہیں کیونکہ گلیوں اور بازاروں میں بے پردہ پھرنا بے حیاء عورتوں کا کام ہے۔

لہذا باحیہ اسلامی بہنوں کے لئے اعتکاف کرنا شاید زیادہ مشکل نہ ہو۔ اگر تھوڑی سی تکلیف ہو بھی تو کیا حرج ہے ہر مصلحتِ المبلک کا مہینہ کہاں روز روز آتا ہے! پھر دس ہی دنوں کی تو بات ہے۔ اسلامی بہنوں کو چوں کہ مسجدِ بیت (تفصیل آگے آتی ہے) میں جو کہ نہایت ہی مختصر جگہ ہوتی ہے اعتکاف کرنا ہوتا ہے تو یوں قبر کی بھی یاد تازہ ہو جاتی ہے، کہ بہو بیٹیوں اور مئے منیوں کی رونقوں میں دس دن کونے میں بیٹھنا گراں گزر رہا ہے تو ناراضی خدا و مصطفیٰ عَزَّوَجَلَّ وَ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ کی صورت میں تنہا قبر میں ہزاروں سال کس طرح گزارا ہوگا؟ اگر آپ دس دن رَمَضَانَ الْمُبَارَكِ میں اپنے گھر میں اعتکاف کی حالت میں گزاریں تو کیا عجب کہ اللہ عَزَّوَجَلَّ اس کی برکت سے اور اپنی رحمت سے آپ کی قبر اور مدینہ منورہ زَادَهَا اللَّهُ شَرَفًا وَ تَكْرِيمًا كَمَا فِي دَرَمِيَانِ تَمَامِ يَرْدِهِ هَائِي حَائِلِ اُطْهَادِي. ہر اسلامی بہن کو زندگی میں کم از کم ایک بار تو اس سعادت کو حاصل کرنا ہی چاہئے۔

"تاجدارِ مرسلین" کے بارہ حروف کی نسبت سے اسلامی بہنوں کے لئے 12 مدنی پھول

﴿1﴾ اسلامی بہنیں مسجد میں نہیں صرف مسجد بیت میں اعتکاف کریں۔ مسجد بیت اُس جگہ کو کہتے ہیں جو عورت گھر میں اپنی نماز کے لئے مخصوص کر لیتی ہے۔ اسلامی بہنوں کے لئے یہ مستحب بھی ہے کہ گھر میں نماز پڑھنے کے لیے جگہ مقرر کریں اور اُس جگہ کو پاک و صاف رکھیں اور بہتر یہ ہے کہ اُس جگہ کو چبوترے وغیرہ کی طرح بلند کر لیں۔ بلکہ اسلامی بھائیوں کو بھی چاہیے کہ تو اُن کے لیے گھر میں کوئی جگہ مقرر کر لیں کہ نفل نماز گھر میں پڑھنا افضل ہے۔ (ذُرِّ مَعْتَدَر، رَدِّ الْمُحْتَار، ج 3، ص 494 دار المعرفۃ البیروت بہار شریعت جلد 1، ص ۱۰۲۱ المکتبۃ المدینہ)

﴿2﴾ اگر اسلامی بہن نے نماز کے لئے کوئی جگہ مقرر نہیں کر رکھی تو گھر میں اعتکاف نہیں کر سکتی البتہ اگر اُس وقت یعنی جبکہ اعتکاف کا ارادہ کیا کسی جگہ کو نماز کیلئے خاص کر لیا تو اُس جگہ اعتکاف کر سکتی ہے۔

(ذُرِّ مَعْتَدَر، رَدِّ الْمُحْتَار، ج 3، ص 494)

سن (مدنی) 1436 (عیسوی) 2015

﴿3﴾ کسی اور کے گھر جا کر اسلامی بہن اعتکاف نہیں کر سکتی۔

﴿4﴾ شوہر کی اجازت کے بغیر بیوی کے لیے اعتکاف کرنا جائز نہیں۔ (رد المحتار، ج3، ص494)

﴿5﴾ اگر بیوی نے شوہر کی اجازت سے اعتکاف شروع کر دیا، بعد میں شوہر منع کرنا چاہتا ہے تو اب منع نہیں کر سکتا۔ اور اگر منع کرے گا تو اس کا منع کرنا صحیح نہیں ہے۔ (عالمگیری ج1، ص211 دار الفکر بیروت)

﴿6﴾ اسلامی بہنوں کے اعتکاف کے لئے یہ بھی ضروری ہے کہ وہ حیض اور نفاس سے پاک ہوں کہ ان دنوں میں نماز، روزہ اور تلاوت قرآن حرام ہے۔ (رد المحتار ج3، ص494، عالمگیری ج1، ص211)

(عورت کو بچہ کی پیدائش کے بعد جو خون آتا رہتا ہے اس کو نفاس کہتے ہیں۔ اس کی زیادہ سے زیادہ مدت چالیس دن اور چالیس رات ہے۔ چالیس دن رات کے بعد اگر خون بند نہ ہو تو بیماری ہے، غسل کر کے نماز، روزہ شروع کر دیں۔ اسلامی بہنوں میں یہ عام غلط فہمی ہے اور وہ سمجھتی ہیں کہ نفاس کی مدت مکمل چالیس دن ہے حالانکہ ایسا نہیں۔ حکم شریعت یہ ہے کہ اگر خون ایک دن میں بند ہو گیا، بلکہ بچہ ہونے کے بعد فوراً ہی بند ہو گیا تو نفاس ختم ہوا، غسل کر کے نماز، روزہ شروع کر دیں۔ حیض کی مدت کم از کم تین دن رات اور زیادہ سے زیادہ دس دن رات ہے۔ تین دن اور تین رات کے بعد جب بھی خون بند ہو فوراً غسل کر لیں اور نماز وغیرہ شروع کر دیں

(یہاں شوہر والیوں کے لیے کچھ تفصیل ہے اسے بہار شریعت حصہ 2 میں لازمی ملاحظہ فرمائیں) اور اگر دس دن رات کے بعد خون جاری رہا تو استحاضہ یعنی بیماری ہے۔ دس دن رات پورے ہوتے ہی غسل کر کے نماز روزہ شروع کر دیں)

﴿7﴾ اعتکاف سنت شروع کرنے سے قبل یہ دیکھ لینا چاہئے کہ ان دنوں میں ماہواری کی تاریخیں آنے والی تو نہیں۔ اگر تاریخیں رمضان کے آخری عشرہ میں آنے والی ہوں تو اعتکاف شروع ہی نہ کریں۔

﴿8﴾ اگر حالت اعتکاف میں عورت کو حیض آجائے تو اس کا اعتکاف ٹوٹ جائے گا۔

(بدائع الصنائع، ج2، ص287، دار احیاء التراث العربی بیروت)

اس صورت میں جس دن اس کا اعتکاف ٹوٹا ہے صرف اس ایک دن کی قضا اس کے ذمے واجب ہوگی

(رد المحتار، ج3، ص501)

ماہواری سے پاک ہونے کے بعد کسی دن بہ نیت قضا اعتکاف کر لے۔ اگر رمضان شریف کے دن باقی ہوں تو رمضان المبارک میں بھی قضا کر سکتی ہے۔ اس صورت میں رمضان المبارک کا روزہ ہی کافی ہو جائے گا۔ اگر ان دنوں قضا کرنا نہیں چاہتی یا پاک ہونے تک رمضان المبارک ختم ہو جائے تو کسی اور دن قضا کر لے۔

ماہ

مگر عید الفطر اور ذوالحجۃ الحرام کی دسویں تا تیرہویں کے علاوہ کہ ان پانچ دنوں کے روزے مکروہ تحریمی ہیں۔

(الدر المختار مع رد المحتار، ج3، ص391)

اعتکاف قضاء کرنے کا طریقہ

قضا کا طریقہ یہ ہے کہ غروب آفتاب کے وقت (بلکہ احتیاطاً اس میں ہے کہ چند منٹ مزید قبل) بہ نیت

قضا اعتکاف مسجد بیت میں آجائے اور اب جودن آئے گا اس کے غروب آفتاب تک معتکف رہے۔ اس میں روزہ شرط ہے۔

﴿9﴾ شرعی ضروریات کے بغیر جائے اعتکاف سے نکلنا جائز نہیں۔ وہاں سے اٹھ کر گھر کے کسی اور حصے میں بھی نہیں جاسکتی۔ اگر جائے گی تو اعتکاف ٹوٹ جائے گا۔

﴿10﴾ اسلامی بہنوں کے لئے بھی اعتکاف کی جگہ سے ہٹنے کے وہی احکام ہیں جو اسلامی بھائیوں کے ہیں۔ یعنی جن ضروریات کی وجہ سے اسلامی بھائیوں کو مسجد سے نکلنا جائز ہے، انہیں کے لئے اسلامی بہنوں کو بھی اعتکاف کی جگہ سے ہٹنا جائز اور جن کاموں کے لئے مردوں کو مسجد سے نکلنا جائز نہیں، ان کے لئے اسلامی بہنوں کو بھی اپنی جگہ سے ہٹنا جائز نہیں۔

﴿11﴾ اسلامی بہنیں اعتکاف کے دوران اپنی جگہ بیٹھے بیٹھے سینے پر ونے کا کام کر سکتی ہیں۔ گھر کے کاموں کے لئے دوسروں کو ہدایات بھی دے سکتی ہیں مگر خود اٹھ کر نہ جائیں۔

﴿12﴾ اعتکاف کے دوران ساری توجہ تلاوت، ذکر و دُورود، تسبیحات، دینی مطالعہ، سنتوں بھرے بیانات

(مدنی) 1436 (حجری) 2015

سننے، مدنی مذاکرے، مدنی جینل وغیرہ (بہار شریعت ج3 حصہ 16، صفحہ 443، مسئلہ نمبر 6: عورت کا مرد اجنبی کی طرف نظر کرنے کا وہی حکم ہے، جو مرد کا مرد کی طرف نظر کرنے کا ہے اور یہ اس وقت ہے کہ عورت کو یقین کے ساتھ معلوم ہو، کہ اس کی طرف نظر کرنے سے شہوت نہیں پیدا ہوگی اور اگر اس کا شبہ بھی ہو تو ہرگز نظر نہ کرے) اور دیگر عبادات کی طرف رہے، دوسرے کاموں میں زیادہ وقت صرف نہ کریں۔ "مجدول" مدنی انعامات کے مطابق مرتب کرنے کی کوشش کی گئی ہے۔ جہاں جہاں الفاظ انڈر لائن ہیں وہ "مدنی انعامات" ہیں۔

اعتکاف کی نیتیں:

امیر اہلسنت، بانی دعوت اسلامی حضرت علامہ مولانا ابوبلال محمد الیاس عطار قادری رضوی دامت برکاتہم

العالیہ اپنی تالیف "فیضان سنت" (جلد اول تخریج شدہ) ص1191 میں معجم کبیر کی حدیث پاک نقل کرتے ہیں۔

روزانہ صبح صادق: سے 60 منٹ قبل بیدار ہو کر بستر/چٹائی/چادر وغیرہ تہہ کر کے طبعی حاجات سے فراغت کے بعد اچھی اچھی نیتوں کے ساتھ سحری کی سنت ادا فرمائیے۔ دورانِ بعام ہر لقمے پر "یا اجد" وغیرہ بھی پڑھئے۔ (اس کے لئے امیر اہلسنت دامت برکاتہم العالیہ کا مرتب کردہ بیٹوں والا کارڈ مکتبۃ المدینہ سے حاصل کیا جاسکتا ہے) بعد سحری ہر وقت با وضو رہنے کی نیت کے ساتھ وضو فرما کر تحیۃ الوضو اور تہجد کے نفل ادا فرمائیے۔

روزانہ کے اوراد: روزانہ شجرہ شریف سے چند "اوراد" کم از کم 70 بار استغفار، 166 بار لا الہ الا اللہ، پھر 3 بار مُحَمَّدٌ رَسُوْلُ اللّٰہِ اور 12 منٹ آنکھیں بند کر کے 313 مرتبہ درود شریف پڑھیے (اس دوران تصور گنبد خضریٰ بھی کر سکتی ہیں) اذان کے وقت بات چیت، چلت پھرت، اٹھانا رکھنا، فون پر گفتگو وغیرہ تمام کام کاج موقوف کر کے اذان کا جواب دیجئے۔ (یہ زندگی بھر کے لئے معمول بنا لیجئے) خشوع و خضوع کے ساتھ نماز فجر ادا فرمائیے۔ بعد نماز پورے آداب کا خیال رکھتے ہوئے دُعائیں مانگئے اور اپنے والدین، استاد، پیر و مرشد کی مغفرت، جنت کے حصول اور دوزخ سے پناہ کی کثرت سے دُعائیں مانگیں۔ ہر نماز میں اسی طرح اہتمام فرمائیے۔ سنت قبلہ و بعدیہ اور نوافل کی ادائیگی کا بھی اہتمام فرمائیے۔

بعد نماز فجر: (30 منٹ) تلاوت کی جائے۔ کم از کم تین آیات کنز الایمان شریف یا صراط الجنان کی کسی بھی جلد سے مع ترجمہ و تفسیر پڑھنے یا سننے کا سلسلہ بھی کر سکتی ہیں (اگر خزانہ العرفان پڑھنا دشوار معلوم ہو تو مفتی احمد یار خان علیہ رحمۃ الرحمن کی تفسیر "نور العرفان" پڑھیں کہ کافی آسان ہے اور یہ بھی کنز الایمان ہی کی تفسیر ہے) "بعد اعتکاف" مدرسۃ المدینہ (بالغات) میں شرکت فرما کر بھی قرآن درست پڑھنا سیکھا جاسکتا ہے۔ (ایک بار درست خارج کے ساتھ قرآن پاک پڑھنے کی نیت بھی فرمائیے۔) طلوع آفتاب کے تقریباً 22 منٹ بعد تک ذکر و درود و تلاوت قرآن (کم از کم ایک پارہ تلاوت کیجئے) اور مطالعہ میں مصروف رہیے اور وقت ہو جانے پر اشراق و چاشت کے نوافل ادا کیجئے، بعد نوافل وقت مناسب تک آرام کیجئے۔

مطالعہ (30 منٹ) کتاب باطنی بیماریوں کی معلومات سے روزانہ

درج ذیل کے مطابق مطالعہ فرمائیے:

(1) صفحہ نمبر 23 تا 53	(2) صفحہ نمبر 54 تا 83	(3) صفحہ نمبر 84 تا 112	(4) صفحہ نمبر 113 تا 143
(5) صفحہ نمبر 144 تا 175	(6) صفحہ نمبر 176 تا 205	(7) صفحہ نمبر 206 تا 237	(8) صفحہ نمبر 238 تا 267
(9) صفحہ نمبر 268 تا 301	(10) صفحہ نمبر 302 تا 339		

نبی کریم صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم فرماتے ہیں: "بَيِّئَةُ الْمُؤْمِنِ خَيْرٌ مِّنْ عَمَلِهِ" مسلمان کی نیت اس کے عمل سے بہتر ہے۔" (المعجم الکبیر، الحدیث 5942، ج 6، ص 185)

اپنے اعتکاف کی عظیم الشان نیکی کے ساتھ مزید اچھی اچھی نیتیں شامل کر کے ثواب میں خوب اضافہ کیجئے امیر اہلسنت نے اپنی مایہ ناز (تصنیف) تالیف فیضان سنت میں اسلامی بھائیوں کے اجتماعی اعتکاف کے لئے نیتیں تحریر فرمائی ہیں، اسلامی بہنوں کے لئے حسب ضرورت ترمیم کے ساتھ چند نیتیں پیش خدمت ہیں۔

(1) تصوّف کے ان مدنی اصولوں (الف) تقلیل طعام (یعنی کم کھانا) (ب) تقلیل کلام (یعنی کم بولنا) (ج) تقلیل منام (یعنی کم سونا) پر کاربند رہوں گی (2) ہر اذان کا جواب دوں گی (3) ہر بار مع اوّل و آخر دُرود شریف اذان کے بعد کی دُعا پڑھوں گی (4) روزانہ پانچوں نمازیں (5) مستحب وقت میں (6) خشوع و خضوع کے ساتھ (7) روزانہ تہجد (8) اشراق (9) چاشت اور (10) آوازین کے نوافل ادا کروں گی (11) تلاوت اور (12) دُرود شریف کی کثرت کروں گی (13) روزانہ رات سورۃ المُلک پڑھوں یا سنوں گی (14) تحصیل علم دین کی نیت سے دینی کتب کا مطالعہ (15) سنتوں بھرے بیانات اور برائے راست (Live) مدنی مذاکرہ سنوں گی (16) کم از کم طاق راتوں میں صلوة التَّسْبِيح ادا کروں گی (17) حسب موقع مُلاقاتی اسلامی بہنوں پر انفرادی کوشش کروں گی (18) زبان اور آنکھوں کا قفلِ مدینہ لگاؤں گی یعنی فُضُول گوئی اور فضول نظری سے بچوں گی اور ممکن ہو اتواس نیتِ خیر کے ساتھ ضرورت کی بات بھی حتی الامکان لکھ کر یا اشارہ سے کروں گی تاکہ فُضُول، یا بُری باتوں میں نہ جا پڑوں اور اگر کسی سے ضرورت کی بات کرنی پڑی تو نگاہیں نیچی کر کے بات کروں گی اور دوسرے کے چہرے پر نگاہیں گاڑ کر گفتگو کرنے سے بچوں گی (19) پیٹ کا قفلِ مدینہ لگاؤں گی یعنی خواہش سے کم کھاؤں گی (20) فکرِ مدینہ کرتے ہوئے روزانہ مدنی انعامات کا رسالہ پُر کروں گی اور اللہ توفیق دے تو قفلِ مدینہ کا کارڈ بھی لگاؤں گی۔ (21) اپنے لئے، گھر والوں اور ساری اُمت کے لیے دعائیں کروں گی۔ (فیضان سنت (تخریج شدہ) جلد اول ص 1191 مطبوعہ مکتبۃ المدینہ)

رمضان المبارک کے آخری عشرے کے سنت اعتکاف کے لیے 20 رمضان المبارک کو غروب آفتاب سے پہلے پہلے بہ نیت اعتکاف "مسجد بیت" میں داخل ہو جائیں۔ اگر غروب آفتاب کے بعد ایک لمحہ بھی تاخیر سے داخل ہوں گی تو رمضان المبارک کے آخری عشرے کے اعتکاف کی سنت ادا نہ ہوگی۔

ذریعے آسانی یہ ترکیب بن سکتی ہے) اس کے ساتھ ساتھ WWW.ilyasqadri.com کو وزٹ کر کے مدنی مذاکروں کو سنا جاسکتا ہے۔

مطالعہ: (30 منٹ) روزانہ "رمضان المبارک میں گناہ کرنے والے کی قبر کا بھیا تک منظر" (پمفلٹ) کے ساتھ ساتھ درج ذیل صفحات نمبر کے حساب سے (کتاب)، "شرح شجرہ قادریہ رضویہ عطاریہ" اور "حافظہ کیسے مضبوط ہو"، (مطبوعہ مکتبہ المدینہ) سے مطالعہ کیجئے۔

شرح شجرہ قادریہ رضویہ عطاریہ: (1) صفحہ نمبر 34 تا 63

(2) صفحہ نمبر 64 تا 93

(3) صفحہ نمبر 94 تا 123

(4) صفحہ نمبر 124 تا 155

"حافظہ کیسے مضبوط ہو": (5) صفحہ نمبر 12 تا 41 (6) صفحہ نمبر 42 تا 71 (7) صفحہ

نمبر 72 تا 101

(8) صفحہ نمبر 102 تا 131 (9) صفحہ نمبر 132 تا 161 (10) صفحہ نمبر 162 تا 190

اسلامی بہنوں کی نماز: (60 منٹ) اگر آپ کے مخارج درست ہوں تو اذان کا جواب، اس کے بعد کی دعاء، سورہ فاتحہ، قرآن شریف کی آخری دس سورتیں، دعائے قنوت، التَّحِيَّات، دُرُودِ اِبْرَاهِيمَ (علیہ السلام) اور کوئی ایک دعائے ماثورہ اور چھ کلمے شریف، ایمانِ مُفَصَّل، ایمانِ مُجْمَل، تکبیر تشریح، تلبیہ (یعنی کَبِيك) (یہ سب ترجمے کے ساتھ) اور دیگر دعائیں بھی یاد کریں، ورنہ کسی درست مخارج والی گھر کی اسلامی بہن سے مدد حاصل کریں اور یہ ممکن نہ ہو تو اس دوران ذکر و درود / "اسلامی بہنوں کی نماز" کے مطالعہ میں وقت گزاریں۔ (ان اذکار کے لئے مکتبہ المدینہ کی مطبوعہ "جنت کے طلب گاروں کیلئے مدنی گلدستہ" (کتاب) اور "اسلامی بہنوں کی نماز" (کتاب) سے مدد حاصل کیجئے) پھر نماز ظہر کی تیاری فرما کر خشوع و خضوع کے ساتھ نماز ادا فرمائیں۔ ایک پارے کی تلاوت (60 منٹ) اگر وقت بچے تو کچھ دیر آرام فرمائیں۔

ملاقات کے لئے آنے والی اسلامی بہنوں، رشتے داروں، پڑوسی وغیرہ کیساتھ فضول باتوں میں مشغول ہونے کے بجائے انہیں انفرادی کوشش کے ذریعے مدنی انعامات کا رسالہ پُر کرنے اور دعوت اسلامی کے مدنی کاموں میں عملاً شرکت کی بھی ترغیب دلاتے ہوئے مدنی ماحول سے وابستگی کا ذہن دیں اور ممکن ہو تو کم از کم ایک نئی اسلامی بہن سے مکمل نام و پتہ حاصل

مستقل قفلِ مدینہ تحریک میں شمولیت: آپ چونکہ اعتکاف میں ہیں لہذا بان اور آنکھوں کی حفاظت کے پیش نظر دورانِ اعتکاف مستقل قفلِ مدینہ اور قفلِ مدینہ سے مُتَعَلِّق ان چند مدنی انعامات کے نفاذ میں ہی عاقبت ہے۔ مثلاً ضروری بات بھی کم لفظوں میں لکھ کر یا اشارے سے کیجئے۔ نظریں جھکا کر سامنے والے کے چہرے پر نگاہیں گاڑے بغیر گفتگو کرنے کی عادت ڈالنے (اس کے لئے مستقل قفلِ مدینہ کارڈ پر عمل انتہائی مفید ہے) دورانِ گفتگو دعوتِ اسلامی کی اصطلاحات کے استعمال کے ساتھ تلفظ کی دُرستی کے لئے بھی کوشش کرتی رہئے اور فضول بات منہ سے نکلنے پر نادم ہو کر استغفار یا دُرُودِ پاک پڑھ لیجئے۔

اخلاقی نیکہار کے لئے: مذاقِ مسخری، طنز، دل آزاری کرنے اور قہقہہ لگانے سے ہر صورت اجتناب کیجئے۔ آپ جناب اور جی کہنے کی عادت ڈالنے اور بات سمجھ میں آنے کے باوجود سُولیہ انداز میں "ہیں" یا "کیا؟" کہنے سے بچئے، دوسرے کی بات اطمینان سے سننے کے بجائے اس کی بات کاٹ کر اپنی بات شروع نہ کرنے، کسی کا مذاق اڑانے، تہمت لگانے یا نام بگاڑنے، گالی گلوچ سے اجتناب کرنے، دوسروں سے مانگ کر چیزیں استعمال کرنے سے بچئے، ایسے فضول سوالات جن سے مسلمان عموماً جھوٹ میں مبتلا ہو جاتے ہیں (مثلاً بلا ضرورت پوچھنا! ہمارا کھانا کیسا لگا؟، آپ کا سفر کیسا گزرا؟ وغیرہ) ان سے بچئے، عاجزی کے ایسے الفاظ (جن کی تائید دل نہ کرے) بولنے سے اجتناب کرنے، فلمیں ڈرامے دیکھنے، گانے باجے سننے کی عادت نکالنے، سلام کا جواب دینے اور چھینکنے والی اَلْحَمْدُ لِلّٰہِ عَزَّوَجَلَّ کہے تو! اس کے جواب میں یَرْحَمْکِ اللّٰہُ اتنی آواز سے کہے کہ چھینکنے والی سُن لے (غیر محرم کے سلام اور چھینک کا جواب اتنی آواز سے دیں کہ صرف آپ خود سن سکیں)، آئندہ کی ہر جائز بات کے ارادے پر اِن شَاءَ اللّٰہُ عَزَّوَجَلَّ، مزاج پُرسی پر شکوہ کرنے کے بجائے اَلْحَمْدُ لِلّٰہِ عَلٰی کُلِّ حَالٍ، کسی نعمت کو دیکھ کر ماشاءَ اللّٰہُ عَزَّوَجَلَّ یَا بَارِکَ اللّٰہُ عَزَّوَجَلَّ کہنے اور گناہ ہوتے ہی فوراً توبہ کرنے کی عادت بنانے کی بھی کوشش فرمائیے۔

وقت مناسب پر بیدار: ہو کر طبعی حاجات سے فارغ ہو کر اگر مکروہ وقت نہ ہو تو توجیۃ الوضو ادا فرمائیے اور اس کے بعد

مدنی مذاکرہ بذریعہ میموری کارڈ یا ویب سائٹ (60 منٹ)

(منٹ) امیر اہلسنت، بانی دعوتِ اسلامی حضرت علامہ مولانا ابوبلال محمد الیاس عطاری قادری رضوی دامت برکاتہم العالیہ کے ایک مدنی مذاکرے / بیان سنئے۔ (مکتبہ المدینہ سے جاری کردہ میموری کارڈ بنام "فیضانِ مدنی مذاکرہ حصہ اول اور حصہ دوم" کے

بروز جمعہ بعد نماز عصر اسی جگہ قبلہ رو بیٹھے بیٹھے یا اللہ یا رحمن یا رحیم ورد کرتی رہیں جب سورج ڈوب جائے تو گڑ گڑا کر دعا مانگیں ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ جائز سوال پورا ہوگا۔ (مکنہ صورت میں) افطار سے کم و بیش 19 منٹ قبل اور او دو مخالف و دعائیں مشغول ہو جائیں یا مناجات افطار میں شریک رہیں) بعد افطار اذان کا جواب دیں۔

بعد مغرب: نماز اذان بھی پڑھئے، اس کے بعد ہو سکے تو گھر والوں کو بٹھا کر (جن میں نا محرم نہ ہوں) سورہ ملک و سورہ یسین شریف سنائیں۔ پھر سنت کے مطابق دعائیں پڑھ کر اچھی اچھی نیتیں کر کے کھانا کھائیے۔ ممکن ہو تو مٹی کے برتن استعمال کرنے کے ساتھ "نفل مدینہ" لگانے کی نیت سے بھوک سے کم تناول فرمائیں۔ چٹ پٹی اور مرغن غذائیں چھوڑ کر سادہ غذا کھائیں اور ممکنہ صورت میں جو کی روٹی بھی تناول فرمائیں نیز کوئی ایسی چیز بھی تناول نہ فرمائیں کہ جس سے منہ میں بد بو پیدا ہو۔

اگر آپ با اختیار ہیں تو ہر لباس، دیوار، بوتل، بکس بلکہ گھر کی ہر چیز پر سے تصاویر کا خاتمہ کر کے ٹواب کھائیے۔ بچوں کو جانداروں کی تصاویر والے بابا سوٹ بھی مت پہنائیے۔ (جس گھر میں جاندار کی تصویر تعظیم کی جگہ رکھی ہو یا کتا ہو اس گھر میں رحمت کے فرشتے داخل نہیں ہوتے) (حدیث 5949 صحیح البخاری، ج 4، ص 87، دار الکتب العلمیہ بیروت)

دوران اعتکاف اور بعد اعتکاف بیٹھنے میں اکثر قبلہ رو رہنے کی سنت ادا کرنے کی سعادت حاصل کیجئے۔

بعد نماز عشاء و تراویح: کم از کم 12 منٹ فکر مدینہ کریں (جس میں سنجیدگی و یکسوئی کے ساتھ اپنے اعمال کا محاسبہ کریں کہ آج مدنی انعامات کے مطابق کہاں تک عمل ہوا؟) نیز رسالے میں دیئے گئے خانے پُر کرنے کا سلسلہ کریں۔ پھر اگر آپ کے مخارج درست ہیں تو خود ورنہ درست قرآن پڑھنے والی اسلامی بہن سے 30 منٹ قرآن پاک سننے کی سعادت حاصل کریں۔

درس / مطالعہ: پھر درج ذیل رسائل سے درس دینے، سننے یا رسالہ پڑھنے کی ترکیب کیجئے۔

۱) میں سدھرنا چاہتا ہوں ﴿۲﴾ مینڈک سوار پھو ﴿۳﴾ جھوٹا چور ﴿۴﴾ تذکرہ امیر اہلسنت ابتدائی حالات حصہ اول ﴿۵﴾ ہاتھوں ہاتھ پھو بھی سے صلح کر لی ﴿۶﴾ ایک چپ سوسکھ ﴿۷﴾ کپڑا پاک کرنے کا طریقہ مع نجاستوں کا بیان ﴿۸﴾ بیمار عابد ﴿۹﴾ انمول ہیرے ﴿۱۰﴾ خود کشی کا علاج

براہ راست بعد تراویح ہونے والے مدنی مذاکرے میں شرکت: بذریعہ مدنی چینل مدنی مذاکرے میں شرکت کی سعادت حاصل کیجئے۔

فرما کر بعد میں بھی ان سے رابطہ رکھیں۔ ہر ماہ مدنی انعامات کا رسالہ پُر کر کے جمع کروانے کی نیت کریں اور کم از کم ایک اسلامی بہن کو مدنی انعامات کا رسالہ پُر کرنے کے لئے تیار کریں۔ (بعد اعتکاف بھی یہ کوشش جاری رکھیں)

درس فیضان سنت: گھر کے تمام افراد کو جمع کر کے (جن میں نا محرم نہ ہوں) کم از کم 2 درس دینے یا سننے کی نیت سے قبلہ کی سمت بیٹھ کر "فیضان سنت" (جلد اول، دوم کے ابواب، تخریج شدہ) سے درس دیں۔ جتنی دیر ممکن ہو درس کی تعظیم کی نیت سے دوزانو نگاہیں جھکا کر بیٹھیں اور ہمیشہ درس و بیان میں اسی طرح بیٹھنے کی کوشش فرمائیں اور دوسروں کو بھی اس کی درخواست کریں مگر اصرار نہ فرمائیں۔

درس کے بعد: وقفہ برائے تلاوت، نوافل، ذکر و درود، مطالعہ، مدنی انعامات پر عمل اور آرام کیجئے۔

مطالعہ: دوران وقفہ "12 منٹ" مکتبہ المدینہ کی مطبوعہ کسی اصلاحی کتاب اور 4 ترتیب وار صفحات فیضان سنت (جلد اول، تخریج شدہ) کا مطالعہ فرمائیں۔ "اسلامی بہنوں کی نماز" سے وُضُو، غسل اور نماز سیکھنے کے ساتھ تمہیداً ایمان مع حاشیہ ایمان کی پہچان"، بہار شریعت کے مضامین اور منہاج العابدین کے ابواب (یہ تمام ابواب کتاب "جنت کے طلب گاروں کے لئے مدنی گلدستہ" میں موجود ہیں) اور کم از کم ہر سال تمام مدنی رسائل اور تمام مدنی پھولوں کے پمفلٹ (مکتبہ المدینہ سے ہدیہ منگوائے جاسکتے ہیں) "تقریر کلمات کے بارے میں سوال جواب" کا مطالعہ کریں۔

وقت مناسب پر بیدار ہو کر طبعی حاجات سے فارغ ہو کر نماز عصر کی تیاری فرما کر خشوع و خضوع کے ساتھ نماز ادا فرمائیں۔

بعد عصر: براہ راست مدنی مذاکرے میں شرکت ممکنہ صورت میں بذریعہ مدنی چینل براہ راست مدنی مذاکرے میں شرکت کی سعادت حاصل کیجئے بصورت دیگر

مطالعہ: (30 منٹ) کتاب "فیضان عائشہ صدیقہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا" سے درج ذیل صفحات کا مطالعہ کریں یا سنیں۔

۱) صفحہ نمبر 11 تا 26 ﴿۲﴾ صفحہ نمبر 27 تا 40 ﴿۳﴾ صفحہ نمبر 41 تا 58 ﴿۴﴾ صفحہ نمبر 115 تا 131 ﴿۵﴾ صفحہ نمبر 136 تا 150 ﴿۶﴾ صفحہ نمبر 254 تا 271 ﴿۷﴾ صفحہ نمبر 340 تا 356 ﴿۸﴾ صفحہ نمبر 447 تا 460 ﴿۹﴾ صفحہ نمبر 461 تا 477 ﴿۱۰﴾ صفحہ نمبر 560 تا 574

سعدت بھی حاصل کر سکتی ہیں اور اس کے ساتھ ساتھ زبان اور نگاہ کی حفاظت کے لئے ”مستقل قفلِ مدینہ تحریک“ میں شمولیت بھی حاصل ہو سکتی ہے۔

أہم مَدَنی پھول ﴿۱﴾ اگر آپ کی قضاے عمری باقی ہے تو سنت غیر موکدہ اور نوافل کی جگہ اپنی قضاے عمری ادا کریں۔ (مزید معلومات کے لیے امیر اہلسنت دامت برکاتہم العالیہ کی کتاب اسلامی بہنوں کی نماز سے صفحہ 147 تا 169 میں موجود رسالہ قضاہ نمازوں کا طریقہ پڑھئے)

﴿۲﴾ طاق راتوں میں عبادت کا خصوصی اہتمام فرمائیں اور ہو سکے تو 27 ویں رات شب بیداری فرمائیں اور پوری رات عبادت میں گزاریں اور دن میں آرام فرمائیں۔

﴿۳﴾ 26 رمضان المبارک، شیخ طریقت، امیر اہلسنت بانی دعوت اسلامی حضرت علامہ مولانا ابو بلال محمد الیاس عطار قادری رضوی ضیائی دامت برکاتہم العالیہ کا یوم ولادت ہے، لہذا ان کی بارگاہ میں اچھی اچھی نیتوں اور نیک اعمال کے مدنی تحفے پیش کریں۔ ان کے اور ان کے اہل خانہ کے لئے درازی عمر بالخیر کی دعا کریں۔

﴿۴﴾ چاند نظر آنے کی اطلاع ملتے ہی عیدی میں غم مدینہ کی بھیک مانگی جائے اور شبِ عید بھی عبادت میں گزاریں۔

مدنی مشورہ: تمام صفحات اپنی ڈائری میں چسپاں کر لیجئے۔

وقفہ برائے آرام: کیسٹ بیان کے بعد رات کے معمولات اور عبادت وغیرہ سے فارغ ہو کر وقت مناسب پر آرام فرمائیں۔

سوتے وقت کے اعمال و احتیاطیں: صلوة التوبہ، آیۃ الکرسی، تسبیح فاطمہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا، سونے کی دعا اور سوتے وقت پڑھنے کے اور ادو غیرہ پڑھ کر سنت بکس سرہانے رکھ کر اگر ممکن ہو تو چٹائی پر سو جائیے۔ بیدار ہونے پر چادر، چٹائی (اور کپڑے تبدیل کر کے) ہمیشہ تہہ فرمایا کریں۔ سوتے وقت اپنے پاؤں کی طرف ایسا بیگ یا سامان نہ رکھیں جس میں کوئی کتاب یا تحریر ہو۔ آپ کے پاؤں کسی تحریر کی طرف تو نہیں ہو رہے، یہ بھی غور کر لیا کیجئے اور ان باتوں کا ہمیشہ خیال فرمایا کیجئے۔

توجُّہ فرمائیے 10! دن کے اعتکاف کی برکت سے ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ روزہ رکھنے کی سعادت تو حاصل ہو جائے گی اور اس کے ساتھ ہی دورانِ اعتکاف ایک بار سحری/افطاری میں جو شریف کی روٹی تناول فرمائیں اور بعدِ اعتکاف بھی اس سنت پر عمل کی کوشش کیجئے۔ مگر دورانِ اعتکاف اگر اسلامی بہنیں ان چند مخصوص مدنی انعامات کے مطابق دی جانے والی ہدایات جیسے مدنی مرکز اور اپنی ذمہ دار کی ہر جائز صورت میں اطاعت کرنے، جھوٹ، غیبت، چغلی، حسد، تکبر، وعدہ خلافی سے بچنے اور مدنی منوں کو بہلانے کے لئے بھی جھوٹ بولنے کی عادت نکالنے، کسی مسلمان کے عیب پر مطلع ہو جانے پر اس کی پردہ پوشی کی عادت بنانے، قرض ہونے کی صورت میں (باوجود استطاعت) قرض کی ادائیگی میں تاخیر سے بچنے، غصہ آجانے کی صورت میں چُپ ہو جانے، کسی اسلامی بہن سے اختلاف کی صورت میں دوسروں پر اظہار نہ کرنے اور درگزر سے کام لینے وغیرہ کے مطابق اپنے معمولات رکھیں اور بعدِ اعتکاف بھی ان پر عمل جاری رکھتے ہوئے مزید ان مدنی انعامات، ہفتہ وار اجتماع میں اول تا آخر شرکت اور مدرسۃ المدینہ (بالغات) میں پابندی سے شریک ہونے، اجنبی (یعنی وہ مرد جس سے نکاح جائز ہو) سے پردہ، گھر کے برآمدوں سے (بلا ضرورت) باہر نیز دوسروں کے گھر میں جھانکنے سے بچنے، کسی ایک یا چند سے دوستی گانٹھنے کی بجائے سب اسلامی بہنوں سے یکساں تعلقات رکھنے، ایسا چست یا باریک لباس (جس سے جسم کی ہیئت ظاہر ہو یا رنگت جھلکے) پہننے سے بچنے اور باری کے دنوں میں (رہ جانے والے) رمضان المبارک کے روزے بعد میں قضاہ کر لینے کی ترکیب کے ساتھ حیض و نفاس کے ایام میں جتنی دیر نماز میں صرف ہوتی ہے اتنی دیر ذکر و درود میں مصروف رہنے، شرعی اجازت کی صورت میں گھر سے باہر نکلتے وقت مدنی برقع، دستانے، جرابیں پہننے، نظریں جھکائے چلنے اور جب گاڑی میں ہوں تو دورانِ سفر کھڑکی سے باہر نظر ڈالنے سے بچنے اور گھر میں مدنی ماحول بنانے کے لئے " ۱۹ مدنی پھول" کے مطابق اگر اپنے معمولات رکھے تو وہ خوش نصیب اسلامی بہن مکمل " 63 مدنی انعامات" کی عائد بننے کی سعادت پا سکتی ہیں اور اگر مزید کوشش جاری رہی تو عطار کی اجیری، بغدادی، مکی یا مدنی بیٹی بننے کی