

بڑے حروف میں تحریر 63 مدنی انعامات

نیک بننے کا نسخہ

پندرہویں صدی کی عظیم علمی و روحانی شخصیت
شیخ طریقت، امیر اہلسنت، بانی دعوتِ اسلامی

حضرت علامہ مولانا ابوبلال محمد الیاس عطار قادری رضوی دامت برکاتہم العالیہ

نے اس پُر فتن دور میں نیکیاں کرنے اور گناہوں سے بچنے کے طریقوں پر
مشتمل شریعت و طریقت کا جامع مجموعہ

63 مدنی انعامات

بصورتِ سوالات عطا فرمائے ہیں ان کے مطابق آسانی سے

عمل کرنے کا طریقہ کار آخر میں دیا گیا ہے۔ مزید معلومات کے لیے

مکتبہ المدینہ کی کسی بھی شاخ سے کتاب

"جنت کے طلبگاروں کے لیے مدنی گلدستہ" طلب فرما سکتے ہیں۔

مرکزی مجلسِ شوری (دعوتِ اسلامی)

مدنی وضاحتیں

مدنی انعامات کی وضاحتوں اور رعایتوں سے متعلق سوالات کے جوابات کے لیے تنظیمی طور پر چار قاعدے مقرر کیے گئے ہیں ۔

قاعدہ نمبر 1: بعض مدنی انعامات چند "جزئیات" پر مشتمل ہیں۔

مثلاً: تہجد، اشراق، چاشت، اوابین والا مدنی انعام، اس **مدنی انعام** میں 4 جُز ہیں، لہذا ایسے مدنی انعامات پر اکثر پر عمل ہونے کی صورت میں تنظیمی طور پر عمل مان لیا جائے گا۔

(اکثر سے مراد آدھے سے زیادہ مثلاً 100 میں سے 51 اکثر کہلائے گا)

قاعدہ نمبر 2: بعض مدنی انعامات ایسے ہیں جن پر کسی دن عمل نہ ہونے کی صورت میں تنظیمی طور پر دوسرے دن عمل کی ترغیب ہے۔

مثلاً: چار صفحات فیضانِ سنت، 313 بار درود شریف پڑھنے یا کنز الایمان شریف سے کم از کم 3 آیات کی تلاوت (مع ترجمہ و تفسیر) کرنے سے محرومی رہی۔ اس صورت میں جتنے دن ناغہ ہوا، بعد والے دنوں میں رہ جانے والے دنوں کا حساب لگا کر اتنی ہی مرتبہ عمل کرنے پر عمل مان لیا جائے گا۔

قاعدہ نمبر 3: بعض مدنی انعامات ایسے ہیں جن پر عمل کی عادت بنانے میں وقت لگتا ہے۔

مثلاً: تہنہ، تونگار سے بچنے اور نگاہیں جھکا کر چلنے کی عادت بنانے والے مدنی انعامات، ایسے مدنی انعامات پر زمانہ کوشش کے دوران عمل مان لیا جائے گا۔ (کوشش پائے جانے کے لیے ضروری ہے کہ کم از کم 3 دفعہ عمل کرے)

یومیہ 47 مدنی انعامات

پہلا درجہ 17 مدنی انعامات

(1) کیا آج آپ نے کچھ نہ کچھ جائز کاموں سے پہلے اچھی اچھی نیتیں کیں؟ نیز کم از کم دو کو اس کی ترغیب دلائی؟

میزان	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(2) کیا آج آپ نے پانچوں نمازیں ادا فرمائیں؟ (اپنے گھر میں نماز کے لیے کوئی جگہ مخصوص کرنا مستحب ہے اسے مسجد بیت کہتے ہیں)

میزان	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(3) کیا آج آپ نے نماز پنجگانہ کے بعد نیز سوتے وقت کم از کم ایک ایک بار آیۃ الکرسی، سورۃ الاخلاص اور تسبیح فاطمہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا پڑھی؟ نیز رات میں

سورۃ الملک پڑھ یا سُن لی؟

میزان	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(4) کیا آج آپ نے بات چیت، چلت پھرت، اٹھنا رکھنا، کھانا پکانا، فون پر گفتگو وغیرہ تمام کام کاج موقوف کر کے اذان کا جواب دیا؟ (اگر پہلے سے کھاپی رہی ہوں اور اذان شروع ہو جائے تو کھانا پینا جاری رکھ سکتی ہیں)

میزان	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(5) کیا آج آپ نے اپنے **شجرہ** کے کچھ نہ کچھ **اوراد** اور کم از کم 313 بار **درود شریف** پڑھ لئے؟ نیز کنز الایمان سے کم از کم تین آیات (بمع ترجمہ و تفسیر) تلاوت کرنے یا سننے کی سعادت حاصل کی؟

میزان	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(6) اِنْ شَاءَ اللهُ عزوجل کے معنی ہیں اللہ نے چاہا تو۔ احادیث میں اس کے بولنے کی ترغیب ہے، کیا آپ نے پکے ارادے کے ساتھ ہر جائز بات پر نیت کرتے وقت اِنْ شَاءَ اللهُ عزوجل کے پاکیزہ جملے بولے کہ نہیں؟ اور کسی کی طرف سے طبیعت معلوم کرنے پر پر شکوہ کرنے کے بجائے اَلْحَمْدُ لِلّٰہِ عَلٰی کُلِّ حَالٍ (یعنی ہر حال میں اللہ عزوجل کا شکر ہے) اور کسی نعمت کو دیکھ کر مَا شَاءَ اللهُ عزوجل (یعنی جو اللہ عزوجل کی مرضی) کہا؟

میزان	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(7) کیا آج آپ نے (گھر میں بھی اور باہر) ہر چھوٹے بڑے حتیٰ کہ والدہ (اور ایک دن کے بچے کو بھی) **تو کہہ کر مخاطب کیا یا آپ کہہ کر؟** نیز ہر ایک سے دوران گفتگو **"ہیں!"** کہہ کر بات کی یا **"جی!"** کہہ کر؟ (آپ اور جی کہنا درست جواب ہے)

میزان	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(8) کیا آج آپ نے **سلام** کا جواب اور چھنکنے والے کے الحمد للہ کہنے پر فوراً اتنی آواز سے جو اباً **یرحمک اللہ** کہا کہ دونوں نے سن لیا؟ (غیر محرم کے سلام اور چھینک کا جواب اتنی آواز سے دیں کہ خود سن سکیں)

میزان	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(9) کیا آج آپ نے دورانِ گفتگو کچھ نہ کچھ دعوتِ اسلامی کی اصطلاحات استعمال فرمائیں؟ نیز تلفظ کی درستی کے لیے کوشش کی؟

میزان	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(10) کیا آج آپ نے حتی الامکان سنت کے مطابق بیٹھ کر مع پردے میں پردہ کھانے پینے کے دوران مٹی کے برتن استعمال فرمائے؟ نیز پیٹ کافلِ مدینہ لگانے (یعنی خواہش اور بھوک سے کم کھانے) کی کوشش فرمائی؟

میزان	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(11) کیا آج آپ نے فیضانِ سنت سے کم از کم دو درس (مدرسہ، گھر وغیرہ) جہاں سہولت ہو دیئے یا سُنئے؟ (باری کے دنوں میں آیاتِ قرآنی اور ترجمے کو پڑھے بغیر اور آگے یا پیچھے سے چھوئے بغیر درس دینا جائز ہے) (دو میں سے گھر کا ایک درس ضروری ہے)

میزان	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(12) کیا آج آپ نے 12 منٹ مکتبۃ المدینہ کی مطبوعہ کسی اصلاحی کتاب اور فیضانِ سنت کے ترتیب وار کم از کم چار صفحات (درس کے علاوہ) پڑھے یا سُن لیے؟

میزان	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(13) کیا آج آپ نے کم از کم ایک بار (بہتر یہ ہے کہ سونے سے قبل) صلوٰۃ التوبہ پڑھ کر دن بھر کے بلکہ سابقہ ہونے والے تمام گناہوں سے توبہ کر لی؟ نیز خدا نخواستہ گناہ ہو جانے کی صورت میں فوراً توبہ کر کے آئندہ وہ گناہ نہ کرنے کا عہد کیا؟

میزان	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(14) کیا آپ نے یکسوئی کے ساتھ کم از کم 12 منٹ **فکرِ مدینہ** (یعنی اپنے اعمال کا محاسبہ) کرتے ہوئے جن جن "مدنی انعامات" پر عمل ہو ان کی رسالے میں خانہ پُری فرمائی؟

میزان	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(15) کیا آج آپ نے حتی الامکان (پلاسٹک کی نہیں) کھجوری کی **چٹائی** پر پناہ ہونے کی صورت میں زمین پر **سوئے وقت سرہانے** (اور سفر میں بھی) سنت کے مطابق آئینہ سرمہ، کنگھا، سوئی دھاگہ، مسواک، تیل کی شیشی اور قینچی ساتھ رکھی؟ نیز فراغت کے بعد **بستر** اور اتارنے کے بعد **لباس** تہہ کر کے رکھا؟

میزان	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(16) کیا آپ نے اپنے گھر میں معاذ اللہ عزوجل جانداروں کی **تصاویر** یا **اسٹیکر** تو نہیں لگا رکھے؟ (جس گھر میں جاندار کی تصویر تعظیم کی جگہ رکھی ہو یا کتا ہو اس گھر میں رحمت کے فرشتے داخل نہیں ہوتے اگر آپ با اختیار ہیں تو ہر لباس، دیوار، بوتل، بکس بلکہ گھر کی ہر چیز پر سے تصاویر کا خاتمہ کر کے ثواب کمائیے۔ بچوں کو جانداروں کی تصاویر والے لباسوں بھی مت پہنائیے)

میزان	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(17) کیا آج آپ نے کم از کم دو اسلامی بہنوں کو **انفرادی کوشش** کے ذریعے **مدنی** انعامات، سنتوں بھرے اجتماع و دیگر مدنی کاموں کی ترغیب دلائی؟

میزان	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

دوسرا درجہ 18 مدنی انعامات

(18) کیا آج آپ نے فجر کے ساتھ ساتھ ظہر کی سنت قبلہ فرض رکعتوں سے قبل نیز عصر اور عشاء کی قبلہ سنتیں اور فرضوں کے بعد والے نوافل ادا فرمائے؟

میزان	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(19) کیا آج آپ نے نماز تہجد، اشراق، چاشت اور اوابین ادا فرمائی؟

میزان	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(20) کیا آج آپ نے کم از کم ایک ایک بار تحیۃ الوضوء ادا فرمائی؟

میزان	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(21) کیا آج آپ نے مرکزی مجلس شوری، کابینات، مشاورتیں وغیرہ

تمام مجالس جس کی بھی آپ ماتحت ہیں ان کی (شریعت کے دائرے میں رہ کر) اطاعت فرمائی؟

میزان	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(22) کیا آج آپ نے گھر کے افراد کے علاوہ کہیں (کپڑے، فون، زیورات وغیرہ) چیزیں

دوسروں سے مانگ کر تو استعمال نہیں کیں؟ (صرف اپنی چیزیں استعمال کیجئے اور ضرورت کی

چیز نشانی لگا کر اپنے پاس بحفاظت رکھئے)

میزان	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(23) کیا آج آپ نے (گھر میں یا باہر) کسی پر غصہ آجانے کی صورت میں چپ سادھ کر **غصے کا علاج** فرمایا یا بول پڑیں؟ نیز **درگزر** سے کام لیا یا انتقام (یعنی بدلہ لینے) کا موقع ڈھونڈتی رہیں؟

میزان	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(24) کسی ذمہ دار (یا عام اسلامی بہن سے) برائی صادر ہونے کی صورت میں تحریری طور پر یا براہِ راست مل کر (دونوں صورتوں میں نرمی کے ساتھ) سمجھانے کی کوشش فرمائی یا معاذ اللہ عزوجل بلا اجازت شرعی کسی اور پر اظہار کر کے غیبت کا گناہ کبیرہ کر بیٹھیں؟

میزان	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(25) کیا آج آپ نے کسی سے ایسے **فضول سوالات** تو نہیں کیے جن کے ذریعے مسلمان عموماً **جھوٹ** کے کبیرہ گناہ میں مبتلاء ہو جاتے ہیں؟ (مثلاً بلا ضرورت پوچھنا آپ کو ہمارا کھانا پسند آیا؟ آپ کو سفر میں کوئی تکلیف تو نہیں ہوئی وغیرہ)

میزان	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(26) آج آپ نے نا محرم رشتے داروں، نا محرم پڑوسیوں نیز دیور یا جیٹھ سے معاذ اللہ بے تکلف ہو کر اور ہنس ہنس کر گفتگو کرنے کا ممنوع کام تو نہیں کیا؟ کیا ان کے سامنے آنے سے کترائیں اور ان سے **شرعی پردہ** کیا؟

میزان	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(27) کیا آج آپ نے (گھر میں یا باہر) V.C.R ، T.V یا Internet وغیرہ پر فلمیں، ڈرامے اور گانے باجے یا گنا ہوں بھری خبریں دیکھنے یا سننے سے بچیں؟
نیز آنکھوں کی حفاظت کی عادت بنانے کے لیے سونے کے اوقات کے علاوہ کم از کم
12 منٹ آنکھیں بند رکھیں؟

میزان	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(28) کیا آج آپ نے گھر میں مدنی ماحول بنانے کے لیے 19 مدنی پھولوں کے مطابق ممکنہ صورت میں عمل کیا؟ نیز تمام تنظیمی مصروفیات سے فارغ ہو کر مغرب سے پہلے گھر پہنچ گئیں؟ (مدنی پھول رسالے کے آخر میں ملاحظہ فرمائیے)

میزان	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(29) آج آپ نے کہیں (گھر میں اور باہر) کسی پر تہمت تو نہیں لگائی؟ کسی کا نام تو نہیں بگاڑا؟ کسی سے گالی گلوچ تو نہیں کی؟ (کسی کو چور، جادو گر، لمبی، ٹھنگی وغیرہ نہ کہا کریں)

میزان	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(30) آج آپ نے دوسرے کی بات اطمینان سے سننے کے بجائے اس کی بات کاٹ کر اپنی بات شروع تو نہیں کر دی؟ نیز بات سمجھ جانے کے باوجود بے ساختہ ہیں؟ جی؟ یا کیا؟ بول کر یا برویا چہرے کے اشارے سے دوسروں کو خواہ مخواہ اپنی بات دھرانے کی زحمت تو نہیں دی؟

میزان	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(31) آج آپ نے گھر کے مدنی منوں کو بہلانے کے لیے **جھوٹ** تو نہیں بولا؟ (مثلاً کھانا کھا لوگے تو کھلونادوں کی، سو جاؤ دیکھو بلی آرہی ہے وغیرہ جبکہ واقعہ ایسا نہ ہو تو یہ جھوٹ ہے)

میزان	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(32) کیا آج آپ دن کا اکثر حصہ **باوضو** رہیں؟ نیز بیٹھنے میں اکثر **قبلہ** رو رہنے کی سنت ادا کرنے کی سعادت پائی؟

میزان	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(33) کیا آج آپ نے **مدرسة المدینہ** (بالغات) میں پڑھنے پڑھانے کی ترکیب کی؟

میزان	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(34) کیا آج آپ نے راہ چلتے وقت اور گاڑی میں سفر کے دوران **آنکھوں کا قفل** **مدینہ** لگاتے ہوئے اکثر نیچی نگاہیں رکھیں؟ ادھر ادھر دیکھنے اور سائن بورڈ وغیرہ پر نظر ڈالنے سے بچنے کی کوشش کی؟ نیز کسی سے بات کرتے وقت اکثر **اپنی نگاہ نیچی** **دکھی** یا مخاطب کے چہرے پر نظریں گاڑے رہیں؟

میزان	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(35) کیا آج آپ نے اپنے گھر کے برآمدوں سے (بلا ضرورت) باہر نیز کسی اور کے دروازوں وغیرہ سے ان کے **گھروں کے اندر جھانکنے** سے بچنے کی کوشش کی؟

میزان	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

تیسرا درجہ 12 مدنی انعامات

(36) قرض دار ہونے کی صورت میں (باوجود استطاعت) قرض خواہ کی اجازت کے بغیر آپ نے قرض کی ادائیگی میں تاخیر تو نہیں کی؟ نیز کسی سے عاریتاً (عارضی طور پر) لی ہوئی چیز ضرورت پوری ہونے پر مقررہ مدت کے اندر واپس کر دی؟

میزان	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(37) آج آپ نے کسی مسلمان کے عُیُوب پر مطلع ہو جانے پر اس کی پردہ پوشی فرمائی یا (بلا مصلحت شرعی) اُس کا عیب ظاہر کر دیا؟ نیز کسی کی راز کی بات (بغیر اُس کی اجازت) دوسرے کو بتا کر خیانت تو نہیں کی؟

میزان	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(38) کیا آج آپ کو جھوٹ، غیبت، چغلی، حسد، تکبر اور وعدہ خلافی سے بچنے میں کامیابی حاصل ہوئی؟

میزان	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(39) کیا آج آپ نے نماز اور دُعا کے دوران خشوع و خضوع (یعنی بدن میں عاجزی اور دل میں گڑ گڑانے کی کیفیت) پیدا کرنے کی کوشش فرمائی؟ نیز دعا میں ہاتھوں کی ہتھیلیاں آسمان کی طرف رکھیں یا نہیں؟

میزان	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(40) آج آپ نے **عاجزی** کے ایسے الفاظ جن کی تائید دل نہ کرے بول کر کہیں **نفاق**، اور **دیاکاری** کا ارتکاب تو نہیں کیا؟ مثلاً اس طرح کہنا کہ میں حقیر ہوں، بہت بری ہوں وغیرہ جب کہ دل میں خود کو بہت اچھی اور نیک سمجھتی ہوں؟

میزان	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(41) کیا آج آپ نے **زبان کا قفلِ مدینہ** لگاتے ہوئے فضول گوئی سے بچنے کی عادت ڈالنے کے لیے کچھ نہ کچھ **اشارے** سے اور کم از کم 12 **بار لکھ کر** بات کی؟

میزان	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(42) کیا آج آپ نے (گھر میں اور باہر) **مذاق، مسخری، طنز بازی، دل آزاری اور قہقہہ** لگانے (یعنی کھل کھلا کر ہنسنے) سے بچنے میں کامیابی حاصل کی؟ (بلا اجازت شرعی کسی مسلمان کا دل دکھانا کبیرہ گناہ ہے)

میزان	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(43) کیا آج آپ نے ضروری گفتگو بھی **کم سے کم الفاظ** میں نمٹانے کی کوشش فرمائی؟ نیز فضول بات منہ سے نکل جانے کی صورت میں فوراً نام ہو کر ذکر و اذکار کیا یا کم از کم ایک **بار درود شریف** پڑھ لیا؟

میزان	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

	30	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	16
		9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	9	8	7	

مدنی ماہ و

قفل مدینہ کارکردگی

سال

تاریخ	لکھ کر گفتگو	اشارے سے گفتگو	نکابیں گاڑے بغیر گفتگو	قفل مدینہ کا عینک کا استعمال
	کم از کم 12 مرتبہ	کم از کم 12 مرتبہ	کم از کم 12 مرتبہ	کم و بیش 12 منٹ
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				

28

29

30

مجموعی

ہفتہ وار 3 مدنی انعامات

(48) کیا آپ نے اس ہفتے سنتوں بھرے اجتماع میں آغاز ہی سے شریک ہو کر (جتنا بیٹھ سکیں اتنی دیر) دو زانو بیٹھ کر اکثر نگاہیں نیچی کئے بیان، ذکر و دعا اور صلوة و سلام میں شرکت فرمائی؟

(49) کیا آپ نے اس ہفتے اجتماع کے فوراً بعد خود آگے بڑھ کر انفرادی کوشش کرتے ہوئے کم از کم ایک نئی اسلامی بہن سے ملاقات کا شرف حاصل کر کے ان کا نام، پتہ اور فون نمبر حاصل کیا؟ نیز دوران گفتگو ان سے اور اس کے علاوہ دیگر اسلامی بہنوں اور شوہر و محارم سے بات کرتے ہوئے اکثر مسکرانے کی سنت ادا کی؟ سُسر کے معاملے میں احتیاط رہے تو اچھا ہے۔

(50) کیا آپ نے اس ہفتے پیر شریف (رہ جانے کی صورت میں کسی بھی دن) کا روزہ رکھا؟ نیز ہفتے میں کم از کم ایک دن کھانے میں جو شریف کی روٹی تناول فرمائی؟

ماہانہ 5 مدنی انعامات

(51) کیا آپ نے اس مدنی ماہ کی پہلی بدھ کو سابقہ مدنی ماہ کا مدنی انعامات کا رسالہ پُر کر کے اپنی ذیلی ذمہ دار کو جمع کروایا؟

(52) اس ماہ پہلی پیر شریف کو رسالہ "خاموش شہزادہ" کا مطالعہ فرما کر فضول گوئی سے بچنے کی عادت

بنانے کے لیے 25 گھنٹے **قفلِ مدینہ** لگایا؟ نیز کیا اس ماہ آپ کی **انفرادی کوشش** سے کم از کم ایک اسلامی بہن نے **فکرِ مدینہ** کر کے **مدنی انعامات** کا رسالہ پُر کر کے جمع کروایا؟

(53) کیا آپ اس ماہ حیض و نفاس کے ایام میں جتنی دیر نماز میں صرف ہوتی ہے اتنی **دیر ذکر و رُودِ یادینی مطالعہ** (بغیر آیت و ترجمہ کو چھوئے) کرنے میں **مصروف** رہیں؟

(54) کیا آپ نے **چھ کلمے، ایمان مفصل، ایمان مجمل، تکبیر تشریح** اور **تلبیہ** (یعنی لیبیک) یہ سب ترجمے کے ساتھ زبانی یاد کر لئے نیز اس ماہ کی پہلی پیر شریف (یارہ جانے کی صورت میں کسی اور دن) یہ سب پڑھ لیے ہیں؟

(55) کیا آپ نے **اذان** اور اس کے بعد کی **دعا**، قرآن شریف کی کم از کم آخری **دس سورتیں، دعائے قنوت، التحیات، درود ابراہیم** اور کوئی ایک **دعائے ماثورہ** یہ سب حروف کی مخارج سے ادائیگی کے ساتھ زبانی یاد کر لئے ہیں؟ نیز اس ماہ کی پہلی پیر شریف (یارہ جانے کی صورت میں کسی اور دن) یہ سب پڑھ لئے ہیں؟

سالانہ 8 مدنی انعامات

(56) کیا آپ نے اس سال کم از کم ایک مرتبہ **سگِ مدینہ عُفی عنہ** کے تمام **رسائل** (جو آپ کو معلوم ہیں) پڑھ یا سن لئے ہیں؟

(57) کیا آپ نے اس سال کم از کم ایک مرتبہ **سگِ مدینہ عُفی عنہ** کے

مرتب کردہ **مدنی پھولوں** کے پمفلٹ (جو آپ کو معلوم ہیں) پڑھ یا سن لئے ہیں؟

(58) کیا آپ نے حُرُوف کی مخارج سے ادائیگی کے ساتھ کم از کم ایک بار **قرآن پاک** ناظرہ ختم کر لیا ہے؟ اور اسے اس سال دُھر لیا؟

(59) کیا آپ نے اعلیٰ حضرت رحمۃ اللہ تعالیٰ علیہ کی کتاب **تمہید الایمان مع حاشیہ ایمان کی پہچان** نیز مکتبۃ المدینہ کی مطبوعہ کتابیں **کفریہ کلمات کے بارے میں سوال جواب اور چندے کے بارے میں سوال جواب** پڑھ یا سن لی ہیں؟

(60) کیا آپ نے **بہارِ شریعت** یا **اسلامی بہنوں کی نماز سے پڑھ یا سن کر اپنے وضو، غسل اور نماز دُرست کر کے** کسی مبلغ یا محرم مبلغ کو سنا دیئے ہیں؟

(61) کیا آپ نے اس سال کم از کم ایک بار **سیدنا امام غزالی** علیہ رحمۃ الوالی کی آخری تصنیف **منہاج العابدین** سے توبہ، اخلاص، تقویٰ، خوف ورجاء، عُجُب وریاء، آنکھ، کان، زبان، دل، اور پیٹ کی حفاظت کا بیان پڑھ یا سن لیا؟

(62) کیا آپ نے اس سال باری کے دنوں میں (رہ جانے والے) **رمضان المبارک** کے روزے بعد میں **قضاء** کر لئے؟ (باری کے دنوں میں نماز معاف ہے مگر روزے قضاء کرنے ہوتے ہیں)

کیا آپ نے اس سال کم از کم ایک مرتبہ **بہارِ شریعت** حصہ 9 سے "مرتبہ کا بیان" حصہ 2 سے "نجاستوں کا بیان اور کپڑے پاک کرنے کا طریقہ"، حصہ 16 سے خرید و فرخت کا بیان، والدین کے حقوق کا بیان (اگر شادی شدہ ہیں تو) حصہ 7

سے محرمات کا بیان اور حُقوق الزوجین حصہ 8 سے بچوں کی پرورش کا بیان، طلاق کا بیان، ظہار کا بیان اور طلاقِ کنایہ کا بیان پڑھ یا سن لیا؟

رضائے رب الانام عزوجل کے کام

عطار کی اجمیری بیٹی : امیر اہلسنت دامت برکاتہم العالیہ فرماتے ہیں جو ذیل میں دیئے گئے 10 مدنی کام کی پابندی کرے وہ میری اجمیری بیٹی ہے۔

مدینہ 1: (دیگر فرائض و واجبات پر عمل کے ساتھ ساتھ) روزانہ پانچوں نمازیں (مستحب وقت میں) خشوع و خضوع کے ساتھ مسجدِ بیت میں ادا کرے۔

مدینہ 2: روزانہ فیضانِ سنت سے کم از کم **دو درس** (مدرسہ، گھر وغیرہ) جہاں سہولت ہو دے یا سنے۔ (دو میں سے گھر کا ایک درس ضروری ہے)

مدینہ 3: روزانہ **مدرسة المدینہ** (بالغہ کلاس) میں پڑھنے، پڑھانے کی ترکیب کرے۔

مدینہ 4: روزانہ کم از کم دو اسلامی بہنوں کو **انفرادی کوشش** کے ذریعے مدنی انعامات، بالغہ کلاس، سنتوں بھرے اجتماع، نیکی کی دعوت و دیگر مدنی کاموں کی ترغیب دلائے۔

مدینہ 5: دعوتِ اسلامی کے مدنی کاموں (مثلاً انفرادی کوشش، درس و بیان، مدنی مشورہ وغیرہ) میں روزانہ کم از کم **دو گھنٹے** صرف کرے۔

مدینہ 6: روزانہ نمازِ **تہجد**، **اشراق** و **چاشت** اور **اوابین** ادا کرے۔

مدینہ 7: **ہفتہ وار سنتوں بھرے اجتماع** میں اول تا آخر شرکت کی ترکیب کرے۔

مدینہ 8: روزانہ کم از کم ایک بیان یا مدنی مذاکرہ کی کیسیٹ سنے۔

مدینہ 9: روزانہ فکرِ مدینہ کے دوران مدنی انعامات کا **رسالہ پر کر کے** ہر مدنی ماہ کی پہلی بدھ شریف اپنی ذیلی ذمہ دارہ کو جمع کروادے۔

مدینہ 10: باری کے دنوں میں رہ جانے والے روزوں کو رکھنے کی ترکیب کرے۔

عطار کی بغدادی بیٹی : امیر اہلسنت دامت برکاتہم العالیہ فرماتے ہیں کہ جو مذکورہ 10 مدنی کام کرنے کے ساتھ ساتھ 63 میں سے کم از کم 52 اور جامعۃ المدینہ اور مدرسۃ المدینہ کی طالبات 83 میں سے کم از کم 72 مدنی انعامات کی عاملہ ہو وہ میری **بغدادی بیٹی** ہے۔

عطار کی مکی بیٹی : امیر اہلسنت دامت برکاتہم العالیہ کا ارشاد ہے: جو مندرجہ بالا معمولات بجالا کر میری اجمیری اور بغدادی بیٹی بننے کے ساتھ ساتھ ذیل میں دیئے ہوئے (5 مدنی کام) پابندی سے کرے وہ میری **مکی بیٹی** ہے۔

مدینہ 1:- روزانہ کم از کم بارہ بار لکھ کر گفتگو۔

مدینہ 2:- روزانہ کم از کم بارہ بار اشارے سے گفتگو۔

مدینہ 3:- روزانہ کم از کم بارہ منٹ قفل مدینہ کے عینک کا استعمال۔

مدینہ 4:- (ضروری گفتگو کی نوبت آتی ہو تو) روزانہ کم از کم بارہ بار سامنے والے کے چہرے پر نظریں گاڑے بغیر گفتگو۔

مدینہ 5:- ہفتے میں کم از کم ایک رسالہ پڑھے۔

(جو روزانہ کم از کم ایک رسالہ پڑھنے کا معمول بنائے اس سے امیر اہلسنت دامت برکاتہم العالیہ بہت خوش ہوتے ہیں)

عطار کی مدنی بیٹی : امیر اہلسنت دامت برکاتہم العالیہ کا فرمانِ شفقت نشان ہے کہ جو مندرجہ ذیل بالا تمام معمولات کے ساتھ ساتھ مکمل 63 اور مذکورہ طالبہ مکمل 83 مدنی انعامات کی عاملہ ہو وہ میری **مدنی بیٹی** ہے۔

جذبات عطار: آہ! آہ! آہ! دل خوفرزہ ہے میں نہیں جانتا کہ اللہ تعالیٰ کی میرے بارے میں

خفیہ تدبیر کیا ہے! البتہ میرے دل کے جذبات یہ ہیں کہ سرکارِ مدینہ صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم کے

صدقے میں مجھ پر اگر خاص کرم ہو گیا تو ان شاء اللہ عزوجل اپنی ہر **اجمیری ، بغدادی ، مکی**

اور **مدنی بیٹی** کو جنت الفردوس میں ساتھ لیتا جاؤں گا۔

عطار کس سے بیزار: جو اسلامی بہن و عورتِ اسلامی کی مرکزی مجلس شوری، انتظامی کابینات

و مجالس وغیرہ کی بلا اجازتِ شرعی لوگوں کے سامنے مخالفت کرے وہ نہ میری اجمیری بیٹی، نہ بغدادی، نہ مکی

بیٹی، نہ مدنی بیٹی۔ بلکہ **قلب عطار اس سے بیزار ہے**۔

دعائے عطار: یا اللہ عزوجل جو روزانہ یہ مذکورہ مدنی کام کر لیا کرے اس عطار کی اجمیری

اور بغدادی نیز عطار کی مکی اور مدنی بیٹی کو بمع عطار جنت الفردوس میں اپنے مدنی محبوب صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم کی پڑوسی بنا لے۔ امین بجاہ النبی الامین صلی اللہ علیہ وسلم

مرکزی مجلس شوریٰ

"یاربِ کریم! ہمیں متقی بنا" کے انیس حروف کی نسبت سے گھر میں "مدنی ماحول" بنانے کے 19 مدنی پھول

- (1) گھر میں آتے جاتے بلند آواز سے سلام کیجئے۔
- (2) والدہ یا والد صاحب کو آتے دیکھ کر تعظیماً گھڑے ہو جائیئے۔
- (3) دن میں کم از کم ایک بار اسلامی بھائی والد صاحب کے اور اسلامی بہنیں ماں کے ہاتھ اور پاؤں چوما کریں۔
- (4) والدین کے سامنے آواز دھیمی رکھئے، ان سے آنکھیں ہرگز نہ ملائیئے، نیچی نگاہیں رکھ کر ہی بات چیت کیجئے۔
- (5) ان کا سونپنا ہوا ہر وہ کام جو خلاف شرع نہ ہو فوراً گر ڈالئے۔
- (6) سنجیدگی اپنائیئے گھر میں تو تکار، آبے تبتے اور مذاق مسخری کرنے، بات بات پر غصے ہو جانے، کھانے میں عیب نکالنے، چھوٹے بھائی بہنوں کو جھاڑنے، مارنے، گھر کے بڑوں سے اُلجھنے، بحثیں کرتے رہنے کی اگر آپ کی عادتیں ہوں تو اپنا رویہ یکسر تبدیل کر دیجئے، ہر ایک سے معافی تلافی کر لیجئے۔
- (7) گھر میں اور باہر ہر جگہ آپ سنجیدہ ہو جائیں گے تو ان شاء اللہ عزوجل گھر کے اندر بھی ضرور اس کی برکتیں ظاہر ہوں گی۔
- (8) ماں بلکہ بچوں کی امی ہو تو اسے نیز گھر (اور باہر) کے ایک دن کے بچے کو بھی "آپ" کہہ کر ہی مخاطب ہوں۔

(9) اپنے محلے کی مسجد میں عشاء کی جماعت کے وقت سے لے کر دو گھنٹے کے اندر اندر سو جائیے۔ کاش! تہجد میں آنکھ کھل جائے ورنہ کم از کم فجر تو باسانی (مسجد کی پہلی صف میں باجماعت) میسر آئے اور پھر کام کاج میں بھی سستی نہ ہو۔

(10) گھر کے افراد میں نمازوں کی سستی، بے پردگی، فلموں ڈراموں اور گانے باجوں کا سلسلہ ہو اور آپ اگر سرپرست نہیں ہیں، نیز ظن غالب ہے کہ آپ کی نہیں سنی جائے گی تو بار بار ٹوکا ٹوک کے بجائے، سب کو نرمی کے ساتھ مکتبۃ المدینہ سے جاری شدہ سنتوں بھرے بیانات کی آڈیو کیسٹیں سنائیے۔ مدنی چینل دکھائیے ان شاء اللہ عزوجل "مدنی نتانج" برآمد ہوں گے۔

(11) گھر میں کتنی ہی ڈانٹ بلکہ مار بھی پڑے صبر صبر اور صبر کیجئے۔ اگر آپ زبان چلائیں گے تو "مدنی ماحول" بننے کی کوئی امید نہیں بلکہ مزید بگاڑ پیدا ہو سکتا ہے کہ بے جا سختی کرنے سے بسا اوقات شیطان لوگوں کو ضدی بنا دیتا ہے۔

(12) مدنی ماحول بنانے کا ایک بہترین ذریعہ یہ بھی ہے کہ گھر میں روزانہ فیضانِ سنت کا درس ضرور ضرور ضرور دیجئے یا سنئے۔

(13) اپنے گھر والوں کی دنیا و آخرت کی بہتری کے لیے دل سوزی کے ساتھ دعا بھی کرتے رہیے کہ فرمانِ مصطفیٰ صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم ہے: "الدُّعَاءُ سِلَاحُ الْمُؤْمِنِ یعنی دعا مومن کا ہتھیار ہے"

(14) سسرال میں رہنے والیاں جہاں گھر کا ذکر ہے وہاں سسرال اور جہاں والدین کا ذکر ہے وہاں ساس اور سسر کے ساتھ وہی حسن سلوک بجالائیں جب کہ کوئی مانع شرعی نہ ہو۔

(15) مسائل القرآن صفحہ 290 پر ہے: ہر نماز کے بعد یہ دعا اول و آخر درود شریف کے ساتھ ایک بار پڑھ لیجئے ان شاء اللہ عزوجل بال بچے سنتوں کے پابند بنیں گے اور گھر میں مدنی

ماحول قائم ہو گا۔ (دعا یہ ہے) (اللَّهُمَّ) رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا
لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا ۖ (اللَّهُمَّ "آیت قرآنیہ کا حصہ نہیں)

(16) نافرمان بچہ یا بڑا جب سویا ہو تو 11 سے 21 دن تک اس کے سرہانے کھڑے ہو کر یہ
آیت مبارکہ صرف ایک بار اتنی آواز سے پڑھئے کہ اس کی آنکھ نہ کھلے: بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ
الرَّحِیْمِ ط بَلْ هُوَ قُرْآنٌ مَّجِیْدٌ ۚ فِی لَوْحٍ مَّحْفُوْظٍ ۝ (اول و آخر ایک مرتبہ درود شریف) یاد
رہے! بڑا نافرمان ہو تو سوتے سوتے سرہانے وظیفہ پڑھنے میں اس کے جاگنے کا اندیشہ ہے
خصوصاً جب کہ اس کی نیند گہری نہ ہو، یہ پتا چلنا مشکل ہے کہ صرف آنکھیں بند ہیں یا سو رہا ہے
لہذا جہاں فتنے کا خوف ہو وہاں یہ عمل نہ کیا جائے خاص کر بیوی اپنے شوہر پر یہ عمل نہ کرے۔

(17) نیز نافرمان اولاد کو فرماں بردار بنانے کے لیے تا حصولِ مراد نمازِ فجر کے بعد آسمان کی
طرف رخ کر کے "یا شہیدُ" 21 بار پڑھئے (اول و آخر ایک بار درود شریف)

(18) مدنی انعامات کے مطابق عمل کی عادت بنائیے، اور گھر کے جن افراد کے اندر نرم گوشہ
پائیں ان میں اور آپ اگر باپ ہیں تو اولاد میں نرمی اور حکمتِ عملی کے ساتھ مدنی انعامات کا نفاذ
کیجئے اللہ عزوجل کی رحمت سے گھر میں مدنی انقلاب برپا ہو جائے گا۔

(19) (اسلامی بھائی) پابندی سے ہر ماہ کم از کم تین دن کے مدنی قافلے میں عاشقانِ رسول کے
ساتھ سنتوں بھر سفر کر کے گھر والوں کے لیے بھی دُعا کریں۔ مدنی قافلے میں سفر کی برکت
سے مدنی ماحول بننے کی "مدنی بہاریں" سننے کو ملتی ہیں۔

کارکردگی برائے رضائے رب الانام عزوجل کے کام

<input type="text"/>	(1) اس ماہ کے اکثر دنوں میں مذکورہ مدنی انعامات پر عمل کی کوشش رہی؟
<input type="text"/>	(2) اس ماہ کے اکثر دنوں میں کم از کم 12 مرتبہ لکھ کر گفتگو فرمائی؟
<input type="text"/>	(3) اس ماہ کے اکثر دنوں میں کم از کم 12 مرتبہ اشارے سے گفتگو فرمائی؟
<input type="text"/>	(4) اس ماہ کے اکثر دنوں میں کم از کم 12 مرتبہ چہرے پر نکاہیں گارے بغیر گفتگو کی کوشش فرمائی؟
<input type="text"/>	(5) اس ماہ کے اکثر دنوں میں کم از کم 12 منٹ قفل مدینہ کا عینک استعمال فرمایا؟
(6) اس ماہ آپ نے امیر اہلسنت دامت برکاتہم العالیہ کے کتنے رسائل کا مطالعہ فرمایا؟	
<input type="text"/>	پہلا ہفتہ <input type="text"/>
	دوسرا ہفتہ <input type="text"/>
کل تعداد	تیسرا ہفتہ <input type="text"/>
	چوتھا ہفتہ <input type="text"/>

الحمد للہ عزوجل اس ماہ عطارکی اجمیری بیٹی عطارکی بغدادی

بیٹی عطارکی مکی بیٹی عطارکی مدنی بیٹی

بننے کی سعادت حاصل ہوئی؟

ان شاء اللہ عزوجل آئندہ ماہ کم از کم مدنی انعامات پر عمل کی کوشش کروں گی۔

عمل کرنے کا آسان طریقہ

رسالے میں ہر مدنی انعام کے نیچے 30 دنوں کے خانے دیئے گئے ہیں، روزانہ وقت مقررہ پر فکر مدینہ (یعنی محاسبے کے دوران خانے پُر کرنے کا سلسلہ) کیجئے جن مدنی انعامات پر عمل کی سعادت ملی، نیچے خانے میں () کا نشان ورنہ (0) بنا دیجئے۔

ان شاء اللہ عزوجل بتدریج عمل میں اضافے کے ساتھ دل میں گناہوں سے نفرت پائیں گی۔ حدیث پاک میں ہے (آخرت کے معاملے میں) گھڑی بھر کے لیے غور و فکر کرنا 60 سال کی عبادت سے بہتر ہے۔ (الجامع الصغیر للسیوطی، الحدیث 5897، ص 365 دارالکتب العلمیہ بیروت)

دعائے عطار

یا اللہ عزوجل جو ہر ماہ تیری رضا کے لیے مدنی انعامات پر عمل کر کے روزانہ اس رسالے میں دیئے گئے خانے پُر کر کے اپنی ذیلی مشاورت نگران کو جمع کروائے تو اس کے عمل میں استقامت عطا فرما کر اس کو اپنی مقبول بندی بنالے۔

مدنی ماہ ----- 14 ھ

نام مع ولدیت: _____ عمر تقریباً: _____

مکمل پتا: _____

ذیلی حلقہ: _____ حلقہ: _____ علاقہ: _____

شہر: _____

آپ نے فکرِ مدینہ (یعنی محاسبے کے دوران خانہ پُری کرنے) کو نسا وقت مقرر فرمایا ہے؟

فیضانِ مدینہ، محلہ سوداگران، پُرانی سبزی منڈی، باب المدینہ (کراچی)