اَلْحَمْدُلِلّٰہِ رَبِّ الْعٰلَمِیْنَ وَالصَّلٰوۃُ وَالسَّلَامُ عَلٰی سَیِّدِالْمُرْسَلِیْنَ اَمَّابَعْدُ فَاَعُوْذُ بِاللّٰہِ مِنَ الشَّیْطٰنِ الرَّجِیْمِ بِسْمِ اللّٰہِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

جدول برائے اسلامی زندگی کورس (12روزہ رہائشی)

موسمِ سرما و گرما میں نمازوں کے اوقات کے مطابق جدول میں ٹائمنگ کے لحاظ سے حسبِ ضرورت تبدیلی کی جاسکتی ہے۔

نمبر شمار	وقت	دورانیہ	سطح	مدنی کام اور اس کی تفصیلات	کون سا مدنی کام کب کرنا ہے	کورس کے مدنی عملے کے کام	کس کو یہ مدنی کام کرنا ہے؟
1	صبح صادق سے 26منٹ قبل اٹھائیے۔	---	----	صبح صادق سے 26منٹ قبل اٹھ کر طبعی حاجات سے فارغ ہو کر انفرادی طور پر نماز تہجد، تحیۃ الوضو کی نیت کے ساتھ ادا کیجئے۔ ☆ نیند سے بیدار ہوتے ہی بستر (چٹائی) چادر وغیرہ تہہ کر کے رکھئے۔	روزانہ	---	---
2	---	---	---	حتی الامکان اپنا وضو قائم رکھیں۔ نماز فجر کا وقت شروع ہونے کے 5 منٹ بعد سنت قبلیہ اور اس کے بعد فجر کے فرض ادا کیجئے۔	روزانہ	ناظمہ کو چاہئے روزانہ درجہ ذمہ دار کے ذریعے مدنی انعام 1 پر عمل کرتے ہوئے ان الفاظ کے ساتھ تمام اسلامی بہنوں کو نیت کروائیں۔ تمام اسلامی بہنیں دل میں نیت حاضر رکھتے ہوئے زبان سے یہ الفاظ دہرائیں: **"آج کا دن آنکھ، کان، زبان اور ہر عضو کو گناہوں اور فضولیات سے بچاتے ہوئے نیکیوں میں گزاروں گی"** ان شاء اللہ عزّوجل	ناظمہ کی ماتحتی میں کورس میں آنے والی اسلامی بہن
3	---	20منٹ	درجہ سطح	جس اسلامی بہن کے قوائد و مخارج درست ہوں اور وہ خوش الحان بھی ہو ں تو وہ "صراط الجنان (جلد اول)" سے ترتیب وار 3 آیات پڑھیں باقی سب توجہ سے سُنیں۔ (یہ پیپر ریکارڈ فائل میں موجود ہے)	روزانہ	درجہ سطح پر صراط الجنان (جلد اول) سے آیات مع ترجمہ و تفسیر سنانے کے لئے درجہ ذمہ دار اسلامی بہن کے ذریعے بدل بدل کر کورس میں آنے والی ان اسلامی بہنوں کی ذمہ داری لگادی جائے جن کی تجوید بہتر ہو نیز ان کی یہ رہنمائی بھی کردی جائے کہ کون سے پارے کی کون سی آیات کی تفسیر سنانی ہے۔	ناظمہ کی ماتحتی میں کورس میں آنے والی اسلامی بہن
4	---	7منٹ	درجہ سطح	پیشگی تیار کے ساتھ کوئی بھی ایک اسلامی بہن نماز فجر کے فوراً بعد "فیضان سنت سے درس دینے کا طریقہ (اسلامی بہنوں کے لئے)" کی مدد سے "درس" کی ترکیب "غیبت کی تباہ کاریاں" (کتاب) سے بنائی جائے۔ (فیضانِ سنت سے درس دینے کا طریقہ ریکارڈ فائل میں موجود ہے)	روزانہ	☆ درجہ سطح پر فیضان سنت سے درس دینے کے لئے درجہ ذمہ دار اسلامی بہن کے ذریعے بدل بدل کر کورس میں آنے والی اسلامی بہنوں کی ذمہ داری لگادی جائے نیز ان کی یہ رہنمائی بھی کردی جائے کہ کس صفحہ کی کس لائن تک درس دینا ہے؟ جن کو درس دینے کا موقع دیا جائے ضرور تاً اندازِ بیان و دیگر خامیوں کی اصلاح بھی احسن طریقے سے کی جائے۔ (اگر کسی درجے میں ساری اسلامی بہنیں سندھی/پنجابی ہی سمجھتی ہوں تو سندھی/پنجابی میں درس دیا جاسکتا ہے)	ناظمہ کی ماتحتی میں کورس میں آنے والی اسلامی بہن
5	----	20منٹ	درجہ سطح	**شجرۂ عالیہ اور اورادِ عطاریہ و تسبیحات** (دھیمی آواز میں مل کر پڑھنے کی ترکیب ہو تاکہ یاد ہوجائے۔)	روزانہ	-----	-----

نمبر شمار	وقت	دورانیہ	سطح	مدنی کام اور اس کی تفصیلات	کون سا مدنی کام کب کرنا ہے	کورس کے مدنی عملے کے کام	کس کو یہ مدنی کام کرنا ہے؟
6	----	---	----	وقفہ آرام	روزانہ	-----	----
7	7:30تا8:00	30منٹ	---	طبعی حاجات و کنگھی اور انفرادی طور پر نماز اشراق و چاشت سے فارغ ہو جائیے	روزانہ	-----	----
8	8:00تا8:30	30منٹ	حلقہ سطح	ایک اسلامی بہن کھانا کھانے کی نیتیں کروا کر دعائیں پڑھوائے پھر سب مل کر ناشتہ کر لیں (اس دوران ایک دوسرے کو سنتیں و آداب بھی بتاتی رہیں، ناشتے سے فارغ ہو کر حلقوں میں آجائیں)	روزانہ	-----	---
9	8:30تا9:00	30منٹ	اجتماع	تلاوت 4 منٹ، نعت 6 منٹ، منقبتِ غوثِ پاک 5 منٹ، منقبتِ عطار 5 منٹ، "اخلاقِ مبلغ دعوت اسلامی کے 21 حروف کی نسبت سے 21 ذمہ دار اسلامی بہنوں کے مدنی پھول" (10 منٹ) پڑھنے کی ترکیب بنائی جائے۔ (یہ پیپر ریکارڈ فائل میں موجود ہے)	کورس کا پہلا دن	-----	صبح و شام کی ناظمہ و کورس میں آنے والی اسلامی بہن
10	9:00تا10:00	60منٹ	اجتماع	"نیت کی اہمیت" اور "کورس میں پہلے دن کروائی جانے والی نیتیں" کی مدد سے نیتیں کروانا اور "کورس میں آنے والی اسلامی بہنوں کے لیے تربیتی مدنی پھول" کی مدد سے ان کی تربیت کرنا۔ (یہ پیپر ریکارڈ فائل میں موجود ہے)	کورس کا پہلا دن	-----	کابینات/کابینہ ذمہ دار اسلامی بہن (اگر شرعی سفر نہ ہو)/ناظمہ
11	10:00تا11:30	1 گھنٹہ 30 منٹ	اجتماع	کورس میں آنے والی اسلامی بہنوں کو درجوں میں تقسیم کرنا (ہر درجے میں 15 اسلامی بہنیں ہوں) ہر درجے میں حلقے بنانا، ہر حلقے میں اسلامی بہنوں پر ایک حلقہ ذمہ دار بنانا، پورے درجے پر ایک ذمہ دار بنانا، حاضری رجسٹر میں نام لکھنا۔ حلقہ ذمہ دار کو "حلقہ ذمہ دار کے کام" اور درجہ ذمہ دار کو "درجہ ذمہ دار کے	کورس کا پہلا دن	حلقہ ذمہ دار اسلامی بہن مقرر کرتے ہوئے اس بات کا خیال رکھا جائے کہ جسے حلقہ ذمہ دار مقرر کیا جائے اُن کی تجوید بہتر ہو تاکہ درجے میں حلقے کی دیگر اسلامی بہنوں کا انفرادی مدنی قاعدہ سننے کی ترکیب بنائی جاسکے۔	معلمہ

				کام "اچھی طرح سمجھا دیئے جائیں۔(یہ دونوں پیپر ریکارڈ فائل میں موجود ہیں)			
1 2	8:30تا9:00	30منٹ	درجہ سطح	"حاضری، جدول کی دہرائی، جدول کی دہرائی کے بعد بتائے جانے والے مدنی پھول، اور درجہ شروع کرنے سے قبل کی نیتیں" کروائی جائیں۔ (یہ تمام پیپر ریکارڈ فائل میں موجود ہیں)	کورس کے دوسرے دن سے بارہویں دن تک	------------------------	معلمہ

نمبرشمار	وقت	دورانیہ	سطح	مدنی کام اور اس کی تفصیلات	کون سا مدنی کام کب کرنا ہے	کورس کے مدنی عملے کے کام	کس کو یہ مدنی کام کرنا ہے؟
1 3	9:00تا10:00	60منٹ	درجہ سطح	"یومیہ جدول برائے مدنی قاعدہ "کے مطابق ترکیب بنائی جائے۔ (یہ پیپر ریکارڈ فائل میں موجود ہے) ☆ مشق کروانا مع اغلاط درست کروانا50منٹ،انفرادی سننا10 منٹ۔	کورس کے دوسرے دن سے بارہویں دن تک	مدنی قاعدہ پڑھانے کی ترکیب اُن ہی معلمہ کی بنائی جائے جو ٹیسٹ مجلس مدرسۃ المدینہ بنات کے ذریعے OK ہوچکی ہوں۔ معلمہ اسلامی بہنوں کو یہ ذہن دیں کہ یہاں کچھ نہ کچھ تجوید کی بہتری ہوگی تجوید کی مکمل درستی کے لیے مدرسۃ المدینہ (بالغات) جو علاقوں میں لگتے ہیں ان میں داخلہ لے کر تجوید درست کرلی جائے۔	معلمہ
1 4	10:00تا11:00	60منٹ	درجہ سطح	"یومیہ جدول برائے فقہ "کے مطابق ترکیب بنائی جائے۔ (یہ پیپر ریکارڈ فائل میں موجود ہے)	کورس کے دوسرے دن سے بارہویں دن تک	....	معلمہ
1 5	11:00تا11:30	30منٹ	درجہ سطح	"یومیہ جدول برائے تلفظ کی دُرستی "کے مطابق ترکیب بنائی جائے۔(یہ پیپر ریکارڈ فائل میں موجود ہے)	کورس کے دوسرے تا چوتھے دن،چھٹے دن تا دسویں دن تک	جس دن ذہنی آزمائش کا سلسلہ ہوگا اس دن "تلفظ کی درستی" کی ترکیب نہیں ہوگی۔	کورس میں آنے والی اسلامی بہن
				جدول برائے ذہنی آزمائش" کے مطابق ترکیب بنائی جائے۔ (یہ پیپر ریکارڈ فائل میں موجود ہے)	کورس کے پانچویں اور دن گیارہویں	-----	
1 6	11:30تا12:30	60منٹ	درجہ سطح	"یومیہ جدول برائے معاملات "کے مطابق ترکیب بنائی جائے۔ (یہ پیپر ریکارڈ فائل میں موجود ہے)	کورس کے پہلے دن سے گیارہویں دن تک	-------	

17	12:30تا1:00	30منٹ	حلقہ سطح	وقفۂ طعام۔ایک اسلامی بہن کھانا کھانے کی نیتیں کرواکر دعائیں پڑھوائے پھر سب مل کر کھانا کھالیں(اس دوران ایک دوسرے کو سنتیں و آداب بھی بتاتی رہیں)	روزانہ	معلمہ اور دن کی ناظمہ روزانہ دوپہر کا کھانا اپنے درجے ہی میں کورس میں آنے والی اسلامی بہنوں کے ساتھ تناول فرمالیا کریں۔معلمہ کو چاہیئے کہ درجہ سطح پر اس طرح اعلان کی ترکیب بنائیں کہ: کھانے کے دوران اسلامی بہنیں صرف سنتیں اور آداب ہی بتائیں ذاتی باتیں اور فضول باتوں سے ہر وقت اجتناب ہی کیا جائے	
18	1:00تا1:30	30منٹ	درجہ سطح	طبعی حاجات سے فارغ ہو کر سنت قبلیہ ادا کرکے نمازِ ظہر ادا کیجئے۔	روزانہ	معلمات اور دن کی ناظمہ روزانہ نمازِ ظہر اپنے درجے ہی میں ادا فرمائیں۔	کورس میں آنے والی اسلامی بہنیں
19	1:30تا2:00	30منٹ	درجہ سطح	وقفۂ آرام	روزانہ	----------------	-----

نمبر شمار	وقت	دورانیہ	سطح	مدنی کام اور اس کی تفصیلات	کون سا مدنی کام کب کرنا ہے	کورس کے مدنی عملے کے کام	کس کو یہ مدنی کام کرنا ہے؟
20	2:00تا3:00	60منٹ	درجہ سطح	"یومیہ جدول برائے مدنی قاعدہ"کے مطابق ترکیب بنائی جائے۔(یہ پیپر ریکارڈ فائل میں موجود ہے) ☆ مشق کروانا مع اغلاط درست کروانا 50منٹ،انفرادی سننا 10منٹ۔	روزانہ	مدنی قاعدہ پڑھانے کی ترکیب اُن ہی معلمہ کی بنائی جائے جو ٹیسٹ مجلس مدرسۃ المدینہ بنات کے ذریعے OK ہو چکی ہوں۔ معلمہ اسلامی بہنوں کو یہ ذہن دیں کہ یہاں کچھ نہ کچھ تجوید کی بہتری ہوگی تجوید کی مکمل درستی کے لیے مدرسۃ المدینہ (بالغات) جو علاقوں میں لگتے ہیں ان میں داخلہ لے کر تجوید درست کر لی جائے۔	---
21	3:00تا4:00	60منٹ	درجہ سطح	"یومیہ جدول برائے مہلکات"کے مطابق ترکیب بنائی جائے۔(یہ پیپر ریکارڈ فائل میں موجود ہے)	ہفتے میں 4دن (علاوہ پیر،منگل،بدھ)	------	
22	4:00تا5:00	60منٹ	اجتماع	"یومیہ جدول برائے تربیتی بیانات" کے مطابق ترکیب بنائی جائے۔(یہ پیپر ریکارڈ فائل میں موجود ہے)	ہفتے میں 4دن	ناظمہ اس پر خصوصی توجہ رکھے کہ جس دن تربیتی حلقہ،علاقائی دورہ برائے نیکی کی دعوت میں شرکت اور ہفتہ وار سنتوں بھرا اجتماع ہوگا اس دن تربیتی بیان کی ترکیب نہیں ہوگی۔	
23	3:00تا5:00	120منٹ	اجتماع	تربیتی حلقے میں شرکت	ہفتے میں ایک دن	کورس کے مقام پر	
24	3:00تا5:00	120منٹ	اجتماع	علاقائی دورہ برائے نیکی کی دعوت میں شرکت	ہفتے میں ایک دن	علاقائی دورہ برائے نیکی کی دعوت سے قبل تربیّت کے مدنی پھول(دورانیہ=60منٹ) کی ترکیب بنائی جائے یہ مدنی پھول اچھی طرح سمجھا کر 72 منٹ کے دورانیے میں گھر گھر جاکر نیکی کی دعوت دینے کی ترکیب بنائی جائے۔	

25	3:00تا5:00	120منٹ	اجتماعی	سنتوں بھرے اجتماع میں شرکت	ہفتے میں ایک دن	کورس کے مقام پر	
26	نمازِ عصر کی ادائیگی	30منٹ	درجہ سطح	طبعی حاجات سے فارغ ہو کر سنت قبلیہ ادا کر کے نمازِ عصر ادا کیجئے۔	روزانہ	ناظمہ کو چاہیئے کہ درجہ ذمہ داران کے ذریعے کورس میں آنے والیوں کو شجرۂ عطاریہ کے شام میں پڑھے جانے والے اوراد و وظائف اجتماعی طور پر پڑھائے۔	
27	بعدِ عصر تا مغرب	26منٹ	درجہ سطح	انفرادی مطالعہ کتاب "شانِ خاتونِ جنت" کے ترتیب وار صفحات	روزانہ		---
28	مغرب	20منٹ	درجہ سطح	طبعی حاجات سے فارغ ہو کر نمازِ مغرب اور اوّابین کے نوافل ادا کیجئے۔	روزانہ	--------------	---

نمبر شمار	وقت	دورانیہ	سطح	مدنی کام اور اس کی تفصیلات	کون سا مدنی کام کب کرنا ہے	کورس کے مدنی عملے کے کام	کس کو یہ مدنی کام کرنا ہے؟
29	تلاوت سورۂ ملک	30منٹ	اجتماعی	ایک اسلامی بہن تجوید کے ساتھ سورۂ ملک کی تلاوت کرے، (بصورتِ دیگر رات کی ناظمہ ترکیب بنائیں) اس دوران تمام اسلامی بہنیں خوب توجہ سے تلاوت سنیں۔ ☆سورۂ ملک کی تلاوت کے بعد تمام اسلامی بہنیں "اَللّٰہُ رَبُّ الْعٰلَمِیْن" بلند آواز سے پڑھیں۔ پھر اس کے بعد مدنی انعام نمبر 3 کے جز پر عمل کرتے ہوئے 12 منٹ کے دورانیے میں 63 مدنی انعامات کے رسالے تفصیلی فکر مدینہ اس طرح کروائیں کہ رسالے پر نشانات لگوائے جائیں، انفرادی طور پر "مستقل قفل مدینہ کارڈ" پُر کرنے کی ترکیب بنائی جائے۔	روزانہ	☆رات کی ناظمہ کو چاہیئے کہ جس اسلامی بہن سے سورۂ ملک کی تلاوت کروانی ہو انہیں پیشگی (ایک دن قبل) بتا دیا جائے۔ جس کی باری لگائی جائے اُس سے سورۂ ملک سُن بھی لی جائے تاکہ یہ اندازہ ہو جائے کہ ان کی تجوید دُرست ہے یا نہیں۔ رات کی ناظمہ روازانہ تفصیلی فکرِ مدینہ کروانے کے ساتھ ساتھ اس بات پر توجہ دلائی جائے کہ ہر اسلامی بہن فکرِ مدینہ (رسالے پر نشان لگانے) کے بعد رسالہ بند کر کے رکھنے کے بجائے انفرادی طور پر اس پر غور و فکر کرے کہ آج جن جن مدنی انعامات پر عمل نہ ہو سکا تو اس کی کیا وجہ ہوئی؟ سستی، کوتاہی یا بے توجہی؟؟؟ پھر دل ہی دل میں اس پر عمل کی نیت ہو تو اس طرح بتدریج عمل میں اضافہ ہوگا۔	
30	بعدِ مغرب	30منٹ	حلقہ سطح	وقفۂ طعام۔ درجہ ذمہ دار اسلامی بہن کے ذریعے کھانا کھانے کی نیتیں کروا کر دعائیں پڑھوائے پھر سب مل کر کھانا کھالیں۔ (اس دوران ایک دوسرے کو سنتیں و آداب بھی بتاتی رہیں)	روزانہ	ناظمہ کو چاہیئے کہ درجہ سطح پر اس طرح اعلان کی ترکیب بنائیں کہ: کھانے کے دوران اسلامی بہنیں صرف سنتیں اور آداب ہی بتائیں ذاتی باتیں اور فضول باتوں سے ہر وقت اجتناب ہی کیا جائے۔ ناظمہ روزانہ (رات کا) کھانا درجے ہی میں کورس میں آنے والی اسلامی بہنوں کے ساتھ تناول فرمالیا کریں۔ اور جس حلقے میں کمزوری پائیں تو مسکراتے مسکراتے کمزوری کا حل فرمائیں۔	کورس میں آنے والی اسلامی بہنیں
31	عشاء	30منٹ	---	طبعی حاجات سے فارغ ہو کر مدنی انعام نمبر 18 پر عمل کرتے ہوئے سنت قبلیہ ادا کر کے نمازِ عشاء ادا کیجئے۔	روزانہ	☆رات کی ناظمہ روزانہ نمازِ عشاء درجے ہی میں ادا فرمائیں۔	----

32	مدنی مذاکرہ سننا	---	اجتماعی	(i)مدنی انعام نمبر 47 پر عمل کرتے ہوئے کم از کم ایک مدنی مذاکرہ سننے کی ترکیب بنائی جائے۔ (ii)اس کے لیے مکتبۃ المدینہ سے شائع کردہ میموری کارڈ بنام فیضانِ مدنی مذاکرہ(میموری کارڈ نمبر 1،3،2) سے سُنانے کی ترکیب بنائی جائے یا پھر دعوتِ اسلامی کی ویب سائیٹ www.dawateislami.net سے Download کرکے سنانے کی ترکیب بنائی جائے۔ (iii)Live مدنی مذاکرہ ہو تو یہی دکھانے کی ترکیب بنائی جائے۔ (iv)مدنی مذاکرہ سننے سے قبل "مدنی مذاکرہ سننے سے قبل کی نیتیں" کروائی جائیں۔ (مدنی مذاکرہ سننے سے قبل کی نیتیں"ریکارڈ فائل میں موجود ہے)	روزانہ		---
33	------	15منٹ	درجہ سطح	دو رکعت صلوۃ التوبہ ادا کیجئے اور "سونے سے پہلے کی نیتیں" کروائیں اس کے بعد سنت کے مطابق آرام فرمائیں۔(یہ پیپر ناظمہ کارکردگی میں موجود ہے)	روزانہ	-	ناظمہ

☆ ناظمہ کو چاہیئے کورس کے آخری دن کرنے والے کام مثلاًمدنی بہار فارم پُر کروانا، کارکردگی پُر کرنا وغیرہ معلمات کے ذریعے ترکیب بنالیں تاکہ بروقت تمام کام مکمل ہو جائے۔

☆ جس دن تربیتی حلقہ، علاقائی دورہ برائے نیکی کی دعوت اور سنتوں بھرے اجتماع میں شرکت ہو گی اس دن بعدِ ظہر دہرائی اور تربیتی بیانات کی ترکیب نہیں ہو گی۔