

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ أَمَا بَعْدَ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ط

"سونے سے پہلے کی نیتیں"

فرمانِ مصطفیٰ صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم نِيَّةُ الْمُؤْمِنِ خَيْرٌ مِّنْ عَمَلِهِ "مسلمان کی نیت اس کے عمل سے بہتر ہے" (طبرانی معجم کبیر ج 6 ص 185 حدیث 942 دار احیاء التراث العربی بیروت)

دو مدنی پھول: (1) بغیر اچھی نیت کے کسی بھی عمل خیر کا ثواب نہیں ملتا (2) جتنی اچھی نیتیں زیادہ، اتنا ثواب بھی زیادہ

﴿1﴾ گناہ سے بچنے کی نیت سے سوؤں گی۔ ("امام غزالی نے لکھا ہے فرائض کے بعد گناہ سے بچنے کے لیے سو جائے" (مدنی مذاکرہ 145))

﴿2﴾ کاش خواب میں سرکارِ ابدِ قرار، ہم غریبوں کے غمگسار، آقا صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم کی زیارت ہو جائے۔ اس نیت سے سوؤں گی۔ اٹی ہی چال چلتے ہیں دیوان گانِ عشق،

آنکھوں کو بند کرتے ہیں دیدار کے لیے (مدنی مذاکرہ نمبر 145)

﴿3﴾ سنت کی عمل کی نیت سے بستر جھاڑ لوں گی۔

﴿4﴾ سونے سے قبل سرمہ لگانا سرکار صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم کی سنت ہے (مدنی مذاکرہ 145) سونے سے قبل سرمہ لگاؤں گی۔

﴿5﴾ چٹائی پر یا زمین پر سوؤں گی، سنتِ سرکار صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم پر عمل کرنے کی نیت کے ساتھ سنت بکس کے ساتھ سرہانے رکھ کر سوؤں گی۔

﴿6﴾ بخاری و مسلم شریف کی حدیث مبارکہ میں ہے: "جب تم بستر پر جانے کا ارادہ کرو تو وضو کرو اور پھر سیدھے پہلو پر لیٹو۔" حدیث مبارکہ پر عمل کی نیت کے ساتھ با وضو

سوؤں گی یا اس طرح کرنے والے کی روح کو عرش پر لے جاتا ہے نیز جاگنے تک نماز پڑھنے والوں میں لکھا جاتا ہے۔ (کیمیائے سعادت / مدنی مذاکرہ نمبر 145) چنانچہ با وضو اور سیدھے

پہلو سیدھے رخسار (یعنی گال) کے نیچے سیدھا ہاتھ رکھ کر لیٹوں گی۔ (101 مدنی پھول میں ہے: "کچھ دیر سیدھی کروٹ پر سیدھے ہاتھ کو رخسار (یعنی گال) کے نیچے رکھ کر قبلہ

رُسوئے پھر اس کے بعد بائیں کروٹ پر، قبلہ رُسوؤں گی۔ (قبلہ کا رخ بتایا جائے)

﴿7﴾ پردے میں پردہ کر کے آیۃ الکرسی اور چاروں قُل پڑھ کر، سوتے وقت کی دعاؤں اور درودِ پاک کے ساتھ پڑھ کر سوؤں گی۔ (مدنی مذاکرہ 145)

﴿8﴾ تمام گناہوں سے سچی توبہ کر کے، قبر میں سونے کو یاد کر کے، عبادات کی ادائیگی پر قوت حاصل کرنے، تحصیلِ علمِ دین میں چُستی پیدا کرنے، صحت (جو کہ نعمتِ الہیٰ

عزوجل ہے) کی حفاظت کی نیت کے ساتھ سوؤں گی، اس نیت کے ساتھ سوؤں گی۔ (تہجد پڑھوں گی کہ نمازِ عشاء کے بعد سونا شرط ہے) (مدنی مذاکرہ 145)

﴿9﴾ پیر و مرشد کے عطا کردہ شجرہ شریف کے اوراد میں سے کچھ نہ کچھ پڑھ کر سوؤں۔

﴿10﴾ اکیس بار "یا مُتَكَبِّرُ" پڑھ کر سوؤں گی کہ اس سے برے خواب نہیں آتے۔ (40 روحانی علاج)

﴿11﴾ بیدار ہونے پر بیدار ہونے کی دعا پڑھنے کی نیت کے ساتھ سوؤں گی۔ (مدنی مذاکرہ 145)

مدنی پھول: نیتیں کروا تے وقت نمبر نہ دہرائے جائیں۔